

---

# Programme de Formation

---

## Formation SST Sauveteur Secouriste

---

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Mixte

### Contenu pédagogique

---

#### **Public visé**

Profils concernés :  
Professionnels souhaitant développer leurs compétences dans ce domaine, managers, collaborateurs, consultants, toute personne concernée par cette thématique dans son activité.  
Cette formation s'adresse à vous si :

- Vous souhaitez acquérir de nouvelles compétences
- Vous devez répondre à des exigences professionnelles
- Vous voulez évoluer dans votre fonction
- Vous cherchez à améliorer vos pratiques

#### **Objectifs pédagogiques**

- Maîtriser le cadre réglementaire et le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Identifier les situations dangereuses et participer à la prévention des risques
- Réaliser les gestes de premiers secours face aux situations d'urgence
- Alerter les secours de manière efficace et structurée
- Maintenir ses compétences à jour pour intervenir en toute circonstance

#### **Description**

Module 1 : Rôle et cadre d'intervention du SST (3h30)

---

#### **Objectif opérationnel : Comprendre les responsabilités et le périmètre d'action du SST**

- Cadre juridique : Code du travail, obligation de porter secours, protection du SST
- Rôle du SST dans l'entreprise : premier maillon de la chaîne de secours
- Articulation avec les autres acteurs : médecin du travail, CHSCT/CSSCT, pompiers, SAMU
- Le SST acteur de la prévention : repérer les dangers, alerter, proposer des améliorations
- Conduite à tenir face à un accident : protéger, examiner, alerter, secourir
- **Mise en pratique : Analyse de situations d'accident et identification des actions SST**

Module 2 : Protéger et examiner la victime (3h30)

---

#### **Objectif opérationnel : Sécuriser la zone et évaluer l'état de la victime**

- Protéger : identifier les dangers, supprimer ou isoler le danger, dégagement d'urgence
- Les risques spécifiques : électriques, chimiques, incendie, atmosphères dangereuses
- Examiner la victime : conscience, respiration, hémorragies, autres signes



- Bilan à transmettre aux secours : circonstances, état de la victime, gestes effectués
- Prioriser les actions selon la gravité
- **Mise en pratique : Exercices d'examen de victimes simulées**

### Module 3 : Alerter et secourir - Cas d'urgence vitale (3h30)

---

#### **Objectif opérationnel : Intervenir efficacement dans les situations les plus graves**

- Alerter : qui appeler (15, 18, 112), informations à transmettre
- Hémorragies externes : compression directe, garrot en dernier recours
- Victime inconsciente qui respire : Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Arrêt cardiaque : Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utilisation du DAE
- Obstruction des voies aériennes : claques dans le dos, compressions abdominales
- **Mise en pratique : Exercices de RCP sur mannequin et utilisation du DAE**

### Module 4 : Secourir - Autres situations et cas pratiques (3h30)

---

#### **Objectif opérationnel : Prendre en charge les situations courantes en attendant les secours**

- Malaises : signes, mise au repos, surveillance
- Plaies et brûlures : conduite à tenir selon la gravité
- Traumatismes : atteintes des os et articulations, maintien, immobilisation
- Cas particuliers : électrisation, intoxication, hypothermie/hyperthermie
- Évaluation finale : mises en situation complètes, épreuve certificative
- **Livrable : Certificat SST valable 24 mois (sous réserve de réussite à l'évaluation)**



#### **Prérequis**

Aucune connaissance préalable du sujet n'est requise. Être à l'aise avec l'utilisation d'un ordinateur.



#### **Modalités pédagogiques**

Pédagogie active alternant apports méthodologiques et exercices pratiques. Études de cas et mises en situation. Échanges et retours d'expérience. Support de cours fourni.



#### **Moyens et supports pédagogiques**

Salle de formation équipée. Support de cours. Matériel pédagogique adapté.



#### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Évaluation des acquis (exercices, quiz)
- Mise en situation pratique
- Évaluation de satisfaction
- Attestation de fin de formation



#### **Informations sur l'admission**

Inscription jusqu'à 14 jours avant le début. Délai : 2 à 4 semaines.



#### **Informations sur l'accessibilité**

Formation accessible aux PSH. Contact référent handicap : [referent.handicap@akademiaformation.com](mailto:referent.handicap@akademiaformation.com)