

---

# Programme de Formation

---

## Formation Lean Management - Principes et Outils

---

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Mixte

---

### Contenu pédagogique

---

#### **Public visé**

Profils concernés :  
Professionnels souhaitant développer leurs compétences dans ce domaine, managers, collaborateurs, consultants, toute personne concernée par cette thématique dans son activité.  
Cette formation s'adresse à vous si :

- Vous souhaitez acquérir de nouvelles compétences
- Vous devez répondre à des exigences professionnelles
- Vous voulez évoluer dans votre fonction
- Vous cherchez à améliorer vos pratiques

#### **Objectifs pédagogiques**

- Comprendre les principes fondamentaux du Lean Management
- Identifier et éliminer les 7 types de gaspillages (Muda)
- Maîtriser les outils essentiels du Lean : 5S, VSM, Kaizen
- Mettre en place une démarche d'amélioration continue
- Piloter la performance avec des indicateurs Lean

#### **Description**

Module 1 : Fondamentaux du Lean Management

---

**Durée :** 4h

**Objectif opérationnel :** À l'issue de ce module, vous serez capable d'expliquer les principes du Lean et d'identifier les sources de gaspillages dans votre environnement.

**Contenu :**

- Origines du Lean : du Toyota Production System au Lean Management
- Les 5 principes du Lean : Valeur, Flux, Tirage, Perfection, Respect
- Les 7 gaspillages (Muda) : surproduction, attentes, transports, stocks, mouvements, défauts, sur-qualité
- Le 8ème gaspillage : la sous-utilisation des compétences
- Lean Management vs Lean Manufacturing

**Mise en pratique :** Chasse aux gaspillages : identification des Muda sur un cas d'entreprise réel  
**Livrable :** Grille d'identification des gaspillages

Module 2 : Les outils du Lean

---

**Durée :** 4h

**Objectif opérationnel :** À l'issue de ce module, vous maîtriserez les principaux outils Lean et saurez les



appliquer dans votre contexte.

**Contenu :**

- La méthode 5S : Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu, Shitsuke
- La Value Stream Mapping (VSM) : cartographier les flux de valeur
- Le management visuel : rendre les problèmes visibles
- Les standards de travail : stabiliser avant d'améliorer
- Introduction au Kaizen et à la résolution de problèmes

**Mise en pratique** : Réalisation d'une VSM simplifiée sur un processus type  
**Livrable** : Template VSM et guide méthodologique

---

### Module 3 : Déployer le Lean dans son organisation

**Durée** : 4h

**Objectif opérationnel** : À l'issue de ce module, vous serez capable de structurer et piloter une démarche Lean.

**Contenu :**

- Les facteurs clés de succès d'une transformation Lean
- Le rôle du management dans le Lean
- Construire une roadmap de déploiement
- Les indicateurs de performance Lean (OEE, Lead Time, Takt Time)
- Animer des rituels d'amélioration continue

**Mise en pratique** : Construction d'un plan de déploiement Lean pour votre service  
**Livrable** : Roadmap Lean personnalisée

---

### Module 4 : Synthèse et plan d'action

**Durée** : 2h

**Objectif opérationnel** : Consolider les acquis et définir les premières actions concrètes à mettre en œuvre.

**Contenu :**

- Synthèse des concepts et outils clés
- Retours d'expérience et bonnes pratiques
- Pièges à éviter dans une démarche Lean
- Construction du plan d'action individuel
- Évaluation des acquis

**Mise en pratique** : Élaboration de votre plan d'action Lean avec quick wins identifiés

**Livrable** : Plan d'action Lean avec objectifs à 30-60-90 jours



#### **Prérequis**

Aucune connaissance préalable du sujet n'est requise. Être à l'aise avec l'utilisation d'un ordinateur.



#### **Modalités pédagogiques**

Formation 100% pratique sur poste informatique. Démonstrations et exercices immédiats. Chaque participant travaille sur son propre ordinateur. Exercices progressifs sur données réalistes. Support numérique fourni.



#### **Moyens et supports pédagogiques**

Salle de formation équipée. Support de cours. Matériel pédagogique adapté.



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Évaluation des acquis (exercices, quiz)
- Mise en situation pratique
- Évaluation de satisfaction
- Attestation de fin de formation



### **Informations sur l'admission**

Inscription jusqu'à 14 jours avant le début. Délai : 2 à 4 semaines.



### **Informations sur l'accessibilité**

Formation accessible aux PSH. Contact référent handicap : [referent.handicap@akademiaformation.com](mailto:referent.handicap@akademiaformation.com)