



Programme de Formation

Formation Équipier de Première Intervention (EPI) & Évacuation (Guide-File / Serre-File)

Organisation

Durée : 4 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Cette formation s'adresse à tout salarié souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour prévenir et réagir efficacement face à un départ de feu en entreprise.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- **Dans le volet Incendie (EPI) :**
 - Identifier les causes et les mécanismes de l'incendie.
 - Utiliser les extincteurs et les moyens de première intervention en toute sécurité.
 - Appliquer les consignes d'alerte et de lutte initiale contre le feu.
 - Réagir rapidement et efficacement face à un départ de feu en attendant l'arrivée des secours.
- **Dans le volet Évacuation (Guide-file / Serre-file) :**
 - Gérer efficacement et sereinement une évacuation dans le calme et la sécurité.
 - Maîtriser et appliquer la méthodologie ainsi que les missions spécifiques dévolues aux guides-files et serre-files.



Description

Le parcours s'organise en quatre modules complémentaires mêlant apports réglementaires et pratique immersive pour un impact métier direct.

1. Fondamentaux de la sécurité incendie et théorie du feu :

- **Analyser le phénomène du feu** en appréhendant le triangle du feu, les causes courantes et les modes de propagation pour anticiper les risques.
- **Identifier les classes de feux (A, B, C, D, F)** et sélectionner instantanément l'agent extincteur approprié (eau, CO₂, poudre).
- **Mesurer les dangers physiologiques des fumées** et de la chaleur pour adapter sa posture de sécurité lors de l'intervention.

2. Moyens de première intervention et techniques d'attaque :

- **Reconnaître les équipements de sécurité du site** incluant les extincteurs, les Robinets d'Incendie Armés (RIA) et les déclencheurs manuels.
- **Déployer les précautions d'utilisation des extincteurs** selon la nature du sinistre pour intervenir sans se mettre en danger.



3. Missions d'évacuation - Guide-file et Serre-file :

- **Prendre la tête du groupe sectorisé** en tant que Guide-file pour orienter les personnes vers la sortie de secours la plus sûre et la plus rapide.
- **Vérifier l'évacuation totale de la zone assignée** (bureaux, sanitaires) en tant que Serre-file et fermer les portes pour contenir les fumées.
- **Prendre en charge le point de rassemblement** et formaliser un rapport précis au responsable de l'évacuation.
- Remise à l'employeur de la liste des personnes formées et des observations du formateur, en vue de la désignation formelle des guide-files et serre-files et de la mise à jour de la consigne de sécurité incendie (art. R4227-38 du Code du travail).

4. Pratique immersive en Réalité Augmentée et simulation d'évacuation :

- **Éteindre un feu virtuel réaliste** à l'aide d'un casque de réalité augmentée et d'un extincteur connecté pour valider sa technique de tir.
- **Appliquer la méthode Alerter - Attaquer - Protéger** lors de mises en situation réelles sur différentes classes de foyers.
- **Corriger sa gestuelle et sa distance d'attaque** en temps réel grâce aux données fournies par les capteurs du dispositif.



Prérequis

Aucun prérequis nécessaire. La formation est accessible à toute personne souhaitant être formée aux premiers gestes de lutte contre l'incendie.



Modalités pédagogiques

- Alternance entre théorie et mise en pratique pour une meilleure assimilation des concepts.
- Études de cas et exercices pratiques adaptés au contexte professionnel des participants.
- Simulations et mises en situation sur feu réel pour renforcer la réactivité.
- Utilisation de supports pédagogiques interactifs et démonstrations en conditions réelles.



Moyens et supports pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre théorie et mise en pratique pour une meilleure assimilation des concepts.
- Études de cas, échanges interactifs et retours d'expérience des participants.
- Simulations et mises en situation réalistes pour renforcer la réactivité.

Moyens pédagogiques :

- Salle équipée pour la diffusion de supports numériques (vidéos, présentations interactives).
- Utilisation de maquettes et de supports physiques pour l'apprentissage des équipements.
- Exercices sur feux réels ou non avec extincteurs adaptés à différentes classes de feux.

Supports pédagogiques fournis :

- Livret de formation récapitulatif fournis en pdf à la demande.
- Attestation de formation délivrée en fin de session.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Audit initial des connaissances en début de formation.
- Évaluation continue à travers des mises en situation et des exercices pratiques.
- Test final sous forme de QCM et d'étude de cas pour valider les acquis.
- À l'issue de la formation, chaque participant recevra une **attestation de formation** validant ses compétences en première intervention incendie.



Informations sur l'admission

- **Analyse du besoin**
Un premier contact (téléphone, mail ou entretien) permet d'identifier les attentes, le poste occupé et les habilitations visées.
- **Vérification des prérequis**
Un entretien ou un questionnaire d'auto-positionnement évalue les acquis afin d'adapter, si besoin, le contenu et la durée de la formation.
- **Validation de l'inscription**
Après accord, la convention ou le contrat est signé.
Une convocation précise ensuite les modalités pratiques (dates, lieu, horaires, accès, contacts).



Informations sur l'accessibilité

SPF – Secourisme Prévention Formation s'engage à garantir l'accès de ses formations à toute personne, sans discrimination, conformément aux exigences du Référentiel National Qualité (Qualiopi).

Nos dispositifs pédagogiques, matériels et organisationnels peuvent être adaptés aux besoins spécifiques des apprenants en situation de handicap.

Mesures d'adaptation possibles :

- Ajustement du rythme ou des supports pédagogiques.
- Supports accessibles (gros caractères, documents numériques, contrastes renforcés).
- Accessibilité physique des sites ERP.
- Formateurs sensibilisés à l'accueil des publics en situation de handicap.

Contact référent handicap : 01 70 68 85 38 ✉ spfformation@gmail.com