



Programme de Formation

Recyclage (MAC) Sauveteur secouriste du travail

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Formation destinée aux titulaires du **certificat SST en cours de validité**, souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences en secourisme et prévention des risques professionnels.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Maintenir et renforcer ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail.
- ✓ Actualiser ses connaissances sur les gestes de premiers secours et les bonnes pratiques de prévention.
- ✓ Réagir efficacement face aux situations d'accidents du travail.
- ✓ Adapter ses réflexes aux évolutions des risques professionnels dans son entreprise.



Description

1. Actualisation des connaissances et retour d'expérience

- Rappel des rôles et missions du SST.
- Échanges sur les expériences vécues en entreprise.
- Identification des axes d'amélioration en prévention et secours.

2. Examiner et protéger une victime

- Détection des détresses vitales (étouffement, arrêt cardiaque, hémorragie, malaise).
- Recherche des signes d'urgence.
- Sécurisation des lieux et protection des victimes et témoins.

3. Alerter et informer en cas d'accident

- Moyens d'alerte et numéros d'urgence.
- Contenu du message d'alerte.
- Rôle du SST dans la communication interne et la prévention des risques.

4. Secourir une victime selon la situation

- Cas pratiques :
 - Hémorragie abondante.
 - Malaise.



- Brûlures et blessures.
- Traumatismes et douleurs limitant les mouvements.
- Perte de conscience avec respiration.
- Perte de conscience sans respiration (RCP + défibrillateur).

5. Mise en situation et validation des acquis

- Simulations d'accidents en conditions réelles.
- Coordination des secours internes et externes.
- Évaluation pratique des réflexes et gestes de secours.



Prérequis

Être titulaire du **certificat SST de l'INRS**, encore valide ou expiré depuis moins de 6 mois.



Modalités pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre théorie et mise en pratique.
- Démonstrations par le formateur certifié.
- Exercices collectifs pour favoriser l'apprentissage par l'expérience.



Moyens et supports pédagogiques

Moyens pédagogiques :

- Mannequins de réanimation, défibrillateurs d'entraînement.
- Simulations interactives et études de cas.
- Fiches techniques et vidéos pédagogiques.

Supports pédagogiques fournis :

- Livret de formation récapitulatif.
- Fiches de révision des gestes d'urgence.
- Attestation de renouvellement SST.



Modalités d'évaluation et de suivi

Pendant la formation : Évaluation continue par mises en situation et exercices pratiques.

Fin de formation :

- Mise en situation d'accidents simulés.
- Évaluation théorique et pratique selon la **grille de certification de l'INRS**.
- Délivrance d'un **nouveau certificat SST valable 24 mois** aux participants ayant validé leurs compétences.



Informations sur l'admission

Accessible aux salariés et travailleurs indépendants dont le certificat SST est à jour ou vient tout juste d'expirer.

- **Analyse du besoin**
Un premier contact (téléphone, mail ou entretien) permet d'identifier les attentes, le poste occupé et les habilitations visées.
- **Vérification des prérequis**
Un entretien ou un questionnaire d'auto-positionnement évalue les acquis afin d'adapter, si besoin, le contenu et la durée de la formation.
- **Validation de l'inscription**
Après accord, la convention ou le contrat est signé.
Une convocation précise ensuite les modalités pratiques (dates, lieu, horaires, accès, contacts).



Informations sur l'accessibilité

SPF – Secourisme Prévention Formation s'engage à garantir l'accès de ses formations à toute personne, sans discrimination, conformément aux exigences du Référentiel National Qualité (Qualiopi).

Nos dispositifs pédagogiques, matériels et organisationnels peuvent être adaptés aux besoins spécifiques des apprenants en situation de handicap.

Mesures d'adaptation possibles :

- Ajustement du rythme ou des supports pédagogiques.
- Supports accessibles (gros caractères, documents numériques, contrastes renforcés).
- Accessibilité physique des sites ERP.
- Formateurs sensibilisés à l'accueil des publics en situation de handicap.

Contact référent handicap : 01 70 68 85 38 ✉ spfformation@gmail.com