



Programme de Formation

Sauveteur Secouriste Travail

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout salarié volontaire souhaitant être formé aux gestes de premiers secours et à la prévention des risques professionnels en entreprise.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- ✓ Protéger la victime et les témoins en assurant la sécurité des lieux.
- ✓ Examiner l'état de la victime et alerter les secours de manière adaptée.
- ✓ Apporter les premiers secours en attendant l'arrivée des secours spécialisés.
- ✓ Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.



Description

1. Le sauveteur secouriste du travail et la prévention en entreprise

- Rôle et missions du SST dans l'entreprise.
- Identification des risques professionnels et actions de prévention.
- Principes de prévention et obligations réglementaires.

2. Protéger et sécuriser un accident du travail

- Identifier les dangers persistants pour éviter un suraccident.
- Mettre en place une protection adaptée aux personnes présentes.
- Assurer la sécurité des lieux en attendant l'arrivée des secours.

3. Examiner la victime et alerter les secours

- Évaluer l'état de la victime (conscience, respiration, signes de détresse).
- Déterminer la gravité de la situation et organiser l'alerte.
- Transmettre les informations essentielles aux services d'urgence.

4. Secourir une victime en fonction de la situation

- Les gestes de premiers secours face aux principales urgences (hémorragie, arrêt cardiaque, malaise, étouffement, brûlures, traumatismes).
- Pratique de la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Gestion des plaies et fractures en attendant les secours.

5. Application des compétences en prévention et en intervention

- Scénarios et mises en situation pratiques basés sur les risques spécifiques des entreprises des



participants.

- Réalisation d'un exercice complet de secours avec évaluation finale.



Prérequis

Maîtrise de la langue française.



Modalités pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre apports théoriques et mises en situation pratiques.
- Démonstrations par le formateur certifié.
- Exercices d'apprentissage en groupe et scénarios adaptés aux risques du milieu professionnel des participants.



Moyens et supports pédagogiques

Moyens pédagogiques :

- Matériel de secourisme (mannequins de réanimation, défibrillateurs d'entraînement, trousses de secours).
- Vidéos pédagogiques et supports numériques interactifs.
- Études de cas et exercices de simulation en conditions réelles.

Supports pédagogiques fournis :

- Livret de formation SST récapitulatif.
- Fiches pratiques sur les gestes de premiers secours et la prévention des risques.
- Attestation de formation SST délivrée en fin de session.



Modalités d'évaluation et de suivi

Pendant la formation : Évaluation continue à travers des mises en situation et des exercices pratiques.

Fin de formation :

- Mise en situation d'accident du travail simulée.
- Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification de l'INRS.
- Attestation de Sauveteur Secouriste du Travail délivrée aux candidats ayant validé les compétences requises.



Informations sur l'admission

- **Analyse du besoin**
Un premier contact (téléphone, mail ou entretien) permet d'identifier les attentes, le poste occupé et les habilitations visées.
- **Vérification des prérequis**
Un entretien ou un questionnaire d'auto-positionnement évalue les acquis afin d'adapter, si besoin, le contenu et la durée de la formation.
- **Validation de l'inscription**
Après accord, la convention ou le contrat est signé.
Une convocation précise ensuite les modalités pratiques (dates, lieu, horaires, accès, contacts).



Informations sur l'accessibilité

SPF – Secourisme Prévention Formation s'engage à garantir l'accès de ses formations à toute personne, sans discrimination, conformément aux exigences du Référentiel National Qualité (Qualiopi).

Nos dispositifs pédagogiques, matériels et organisationnels peuvent être adaptés aux besoins spécifiques des apprenants en situation de handicap.

Mesures d'adaptation possibles :

- Ajustement du rythme ou des supports pédagogiques.



- Supports accessibles (gros caractères, documents numériques, contrastes renforcés).
- Accessibilité physique des sites ERP.
- Formateurs sensibilisés à l'accueil des publics en situation de handicap.

Contact référent handicap : 01 85 09 70 43  contact@secourisme-prevention-formation-sst.fr