



Programme de Formation

Premiers secours en entreprise (sensibilisation, sans certification)

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout salarié, quel que soit son poste : bureaux, atelier, commerce, accueil du public, logistique. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. Format particulièrement adapté aux entreprises souhaitant sensibiliser un effectif large, au-delà des seuls SST désignés.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier un danger dans l'environnement et protéger sans se mettre en danger.
- Alerter les secours et transmettre un message d'alerte structuré.
- Reconnaître une hémorragie externe et en arrêter l'écoulement.
- Reconnaître une victime inconsciente qui respire et la placer en position latérale de sécurité.
- Reconnaître un arrêt cardiaque, réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et utiliser un défibrillateur automatisé externe.
- Réagir face à une obstruction des voies aériennes et face à un malaise.



Description

IMPORTANT — CETTE FORMATION N'EST PAS CERTIFIANTE.

Elle ne délivre pas le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail. Pour répondre à l'obligation de l'article R4224-15 du Code du travail (présence d'un secouriste dans les ateliers à travaux dangereux et sur les chantiers de plus de 20 personnes), c'est la formation SST qui fait référence. Cette journée s'adresse aux entreprises qui souhaitent diffuser largement les gestes qui comptent auprès de leurs équipes, **en complément de leurs SST désignés. Elle se déroule dans vos locaux, sur une journée, pour un groupe constitué de vos salariés.**

SÉQUENCE 1 — Le rôle du témoin (30 min)

Que fait-on dans les premières minutes ? Chaîne de survie, obligation d'assistance (article 223-6 du Code pénal), protection juridique de celui qui porte secours.

Positionnement par rapport au SST : ce que cette journée apporte, ce qu'elle ne remplace pas.

SÉQUENCE 2 — Protéger et alerter (1 h)

Reconnaître le danger persistant, protéger sans se mettre en danger, dégagement d'urgence. Numéros



d'urgence, contenu d'un message d'alerte, alerte aux populations. Mise en pratique sur cas concrets.

SÉQUENCE 3 — L'hémorragie externe (1 h)

Reconnaître une hémorragie, compression manuelle directe, cas particuliers (corps étranger, plaie qui saigne au visage). Pratique par binômes.

SÉQUENCE 4 — La victime inconsciente (1 h)

Apprécier la conscience et la respiration, libérer les voies aériennes, position latérale de sécurité, surveillance jusqu'à l'arrivée des secours. Pratique par binômes.

SÉQUENCE 5 — L'arrêt cardiaque et le défibrillateur (2 h)

Reconnaître un arrêt cardiaque, réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, utilisation du défibrillateur automatisé externe, relais à deux sauveteurs.

Pratique intensive sur mannequin avec retour de qualité des compressions.

SÉQUENCE 6 — Étouffement et malaise (1 h)

Obstruction partielle et totale des voies aériennes, claques dans le dos et compressions abdominales. Reconnaître un malaise, questionner, installer en position d'attente. Pratique.

SÉQUENCE 7 — Mises en situation et synthèse (30 min)

Deux scénarios complets joués par les participants, reprise collective, quiz de consolidation, remise des attestations.



Prérequis

Aucun prérequis. La formation comporte des mises en situation au sol : prévoir une tenue permettant de s'agenouiller. Une compréhension du français à l'oral est nécessaire pour la sécurité des mises en pratique.



Modalités pédagogiques

Formation en intra-entreprise exclusivement, dans vos locaux, en groupe de 4 à 10 participants pour garantir le temps de pratique de chacun.

Pédagogie active : apports courts, démonstration commentée par le formateur, puis reproduction du geste par chaque participant sous supervision. Plus de la moitié du temps est consacrée à la pratique. Les cas travaillés sont choisis en fonction de l'activité de l'entreprise.



Moyens et supports pédagogiques

Mannequins de réanimation adulte avec retour visuel de la qualité des compressions, défibrillateur automatisé externe de formation, maquillage de simulation pour les plaies et hémorragies, matériel de protection. Support de synthèse remis à chaque participant en fin de journée. Formateur habilité par l'INRS pour le Sauveteur Secouriste du Travail.



Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation formative continue tout au long de la journée : chaque geste est validé individuellement par le formateur lors des mises en pratique. Deux mises en situation de synthèse en fin de journée. AUCUNE ÉPREUVE CERTIFICATIVE : la formation donne lieu à une attestation de fin de formation mentionnant les compétences travaillées, et non à un certificat. Questionnaire de satisfaction à chaud.



Informations sur l'admission



Analyse du besoin

Un premier contact (téléphone, mail ou entretien) permet d'identifier les attentes, le poste occupé et les habilitations visées.

Vérification des prérequis

Un entretien ou un questionnaire d'auto-positionnement évalue les acquis afin d'adapter, si besoin, le contenu et la durée de la formation.

Validation de l'inscription

Après accord, la convention ou le contrat est signé.

Une convocation précise ensuite les modalités pratiques (dates, lieu, horaires, accès, contacts).



Informations sur l'accessibilité

SPF – Secourisme Prévention Formation s'engage à garantir l'accès de ses formations à toute personne, sans discrimination, conformément aux exigences du Référentiel National Qualité (Qualiopi).

Nos dispositifs pédagogiques, matériels et organisationnels peuvent être adaptés aux besoins spécifiques des apprenants en situation de handicap.

Mesures d'adaptation possibles :

- Ajustement du rythme ou des supports pédagogiques.
- Supports accessibles (gros caractères, documents numériques, contrastes renforcés).
- Accessibilité physique des sites ERP.
- Formateurs sensibilisés à l'accueil des publics en situation de handicap.

Contact référent handicap : 01 85 09 70 43  contact@secourisme-prevention-formation-sst.fr