

# INTÉGRER LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR DANS VOS PROJETS DE RÉNOVATION

---

## Organisation

Cette formation est dispensée sur **1 journée de 7 heures (9h - 17h)** pour un effectif de 3 à 15 participants.

Dates des sessions consultable sur le site [bcompetences.com](http://bcompetences.com)

## Objectif

- Identifier les facteurs impactant la qualité de l'air intérieur d'un bâtiment existant (pollution intérieure, extérieure, défaut de conception...)
- Optimiser le renouvellement d'air dans un cadre architectural et technique contraint
- Comprendre les impacts des travaux sur la qualité de l'air intérieur en phase chantier et en phase exploitation
- Adopter une approche globale santé – énergie – carbone pour éviter l'apparition de désordres

## Formateur

Alice MEHEUT, Directrice Associée, AERIS Partners

## Public et prérequis

Architectes ; Bureaux d'études ; Responsable technique des maîtres d'ouvrages publics, privés, bailleurs sociaux, collectivités territoriales ; Responsables de chantier des entreprises de construction

Avoir déjà exercé dans le domaine du foncier, de l'aménagement, de l'urbanisme, de l'immobilier, du logement, de l'architecture, de l'ingénierie ou de la construction.

Connaître la réglementation, les enjeux et les méthodes d'évaluation de la QAI ou avoir suivi la formation Réglementation, diagnostic et mesure : maîtriser les fondamentaux de la Qualité de l'Air Intérieur (QAI).

## Tarifs

Tarif Session en présentiel ou à distance : **1 060 € HT**

**Pour connaître le tarif réservé aux abonnés contactez nous [formations@bcompetences.com](mailto:formations@bcompetences.com)**

---

## Contenu de la formation

En France, 30% de la population souffre d'allergies aujourd'hui. Selon l'OMS, ce chiffre pourrait atteindre 50% dans 10 ans : la qualité de l'air intérieur devient un enjeu de santé publique.

En cause, la pollution atmosphérique bien sûr, mais aussi la pollution de nos espaces intérieurs, où nous passons plus de 80% de notre temps. Près de 50% des logements présenteraient des traces de moisissures et de nombreuses émissions proviennent des produits d'entretien, matériaux, mobilier, humidité...

Comment améliorer la qualité de l'air intérieur des bâtiments ? Comment limiter la pénétration des polluants extérieurs ? Comment réduire et évacuer les polluants intérieurs ? Quel équilibre trouver entre transition énergétique et santé, dans un contexte économique contraint ?

bCompétences vous propose 3 formations complémentaires

- Réglementation, diagnostic et mesure : maîtriser les fondamentaux de la Qualité de l'Air Intérieur (1/2 journée, distanciel)
- Améliorer la qualité de l'air intérieur des bâtiments neufs (1 jour, présentiel)
- Intégrer la qualité de l'air intérieur dans vos projets de rénovation (1 jour, présentiel ou distanciel)

### **Réaliser un diagnostic du bâtiment en matière de qualité de l'air intérieur**

- Les contraintes qui s'imposent au projet : orientation du bâtiment, ouvertures, choix architecturaux et leurs impacts sur la pénétration des polluants extérieurs
- Les sources de pollutions extérieures : trafic, allergènes, végétaux, pollution des sols (radon)...
- Les marges de manœuvre pour faire améliorer la QAI d'un bâtiment rénové

### **Choisir ses matériaux pour limiter les polluants intérieurs : attention aux idées reçues !**

- Les émissions des matériaux et produits de construction
- Points de vigilance vis-à-vis des nouveaux matériaux (biosourcés, géosourcés, réemployés...)
- Les émissions du mobilier et de l'aménagement intérieur (sols, peintures, revêtements...)

### **Améliorer le renouvellement d'air : réglementation, méthodologie et solutions selon les types de bâtiment**

- Résidentiel, tertiaire, ERP, bâtiment accueillant des enfants... Quelles exigences réglementaires et quelles incitations pour quels types de bâtiments ?
- Focus sur le label BBC Réno 2024 – Inspection des conduits shunts : exemples en vidéo
- Les principaux pièges à éviter en matière de ventilation

### **Comprendre les impacts de la phase chantier sur la QAI pendant les travaux et en phase exploitation**

- Poussières, émissions de particules, produits chimiques... Comment limiter les nuisances d'un chantier en site occupé ?
- Les conséquences des conditions de stockage, des durées de séchages etc. sur les émissions du bâtiment une fois livré
- Bonnes pratiques, sensibilisation des équipes : sur quels référentiels vous appuyer ?
- Comment suivre le bon respect des exigences sur le chantier ?

---

### **Modalités pédagogiques**

Cette formation est dispensée en **présentiel** ou en **distanciel** (zoom ou équivalent) ou en **hybride** (un groupe de stagiaires en présentiel et un groupe en distanciel en simultané).

Une approche **théorique** et **méthodologique** à travers de **cas pratiques ou ateliers ou exercices, de mise en situation** par des jeux d'acteurs et **partage des compétences** par **des échanges** entre stagiaires et formatrices/formateurs.

### **Supports pédagogiques**

Les **supports** sont envoyés par **mail** ou accessibles les **espaces apprenant** sous format PDF avant ou pendant la formation.

*Des documents supplémentaires pourront être transmis par la formatrice ou le formateur lors de la formation.*

## Evaluation des compétences

Avant chaque formation, il est demandé aux stagiaires de remplir une **fiche des recueils et des attentes**, ainsi qu'un **questionnaire d'auto-évaluation**, disponible sur l'espace apprenant

Au début de la formation, un **tour de table** est prévu pour reformuler les attentes des stagiaires

A l'issue de la formation, les stagiaires devront répondre à **une évaluation sous forme de QCM**, ou ils seront évalués à partir d'une **grille de compétences** lors de la réalisation d'un cas pratique, ce qui nous permettra de nous assurer la **bonne acquisition des compétences**.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les lieux de formation sont **accessibles aux personnes à mobilité réduite**.

Pour toute autre demande spécifique liée au handicap d'un potentiel stagiaire, merci de contacter **Clarisse PUL ou Isabelle BIANCHI**, par mail : [formations@bcompetences.com](mailto:formations@bcompetences.com), par téléphone : 01 86 95 72 10.

*Il s'agira de connaître les compensations nécessaires mobilisables. Nous analyserons ensuite la situation particulière du potentiel stagiaire avec notre réseau de partenaires.*

## Lieu

### Paris 2ème

Salle adaptée à la formation. L'adresse est communiquée au moment de l'envoi de la convocation (J-15)

---

Toutes participations à nos formations doivent **être contractées par une convention de formations**.

**Les demandes d'inscription** se font soit en ligne via notre site internet **bcompetences.com** soit en contactant **Clarisse PUL** (assistante formations) par mail à l'adresse **formations@bcompetences.com**

***Possibilités d'inscription sous réserve de places disponible, jusqu'à 5 jours ouvrés avant la formation.***