



## FICHE PROGRAMME DPC

### SURVEILLANCE DES PATIENTS SOUS ANTICOAGULANTS

---

#### **Public :**

Infirmier(e) Diplômée d'Etat exerçant en libéral ou en centre de soins

#### **Intervenant :**

Infirmier formateur exerçant en libéral et ayant travaillé en cardiologie.

Cours corédigé avec un pharmacien biologiste hospitalier

#### **Durée :**

Formation présentielle de 2 jours (soit 14 heures de formation)

## RESUME

De l'héparine aux AVK, les anticoagulants représentent la première cause d'effets indésirables graves ou le risque hémorragique est omniprésent. Les risques liés aux traitements, principalement sous AVK, concernent la population en général et plus particulièrement les personnes de plus de 65 ans.

À partir des connaissances relatives aux mécanismes physiopathologiques des anticoagulants et aux principes de traitement, ce programme traite de la surveillance et du suivi des patients par l'infirmier en coordination avec le médecin et le pharmacien.

Au-delà de l'administration du traitement, la biologie, la surveillance ou l'éducation du patient (hygiène de vie, alimentation ...), vous cibleront plus facilement le moindre signe inquiétant.

Ce programme de DPC est destiné à réactualiser vos connaissances sur les anticoagulants et vous aider à évaluer et améliorer vos pratiques professionnelles pour optimiser votre prise en soins auprès des patients à domicile.

## OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est de vous amener à prendre en charge efficacement les patients sous anticoagulants :

- Connaître les différents mécanismes d'actions des anticoagulants et leurs indications
- Savoir prévenir les interactions médicamenteuses et alimentaires
- Mettre en place une démarche éducative auprès du patient
- Maîtriser vos obligations et votre rôle dans ce type de prise à domicile.

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

## ➤ METHODES

- Identification des besoins de formation, et de la progression au niveau des connaissances acquises au moyen de pré et post test
- Analyse de situations cliniques apportées par le formateur.
- Analyse de pratique d'une situation à risque vécue par les participants.
- Partie pratique de mise en situation pour se tester en situation professionnelle
- Fiches pratiques sur la tenue du carnet de surveillance du patient sous AVK
- Conditions de prélèvement et d'acheminement au laboratoire, les recommandations.

## ➤ OUTILS

- Exercices pratiques élaborés par Enzym formation
- Exercices basés sur les prescriptions des patients des stagiaires
- Exercices ludiques et mises en situation proposés en fin de session

# CONTENU

## Etape 1

**Titre de l'étape :** Evaluation des pratiques professionnelles et des besoins en formation.

**Durée** (en jours, une 1/2 journée)

**Description :** Cette étape consiste en un questionnaire d'évaluation des pratiques professionnelles du participant. Ce questionnaire sera analysé et restitué collectivement et permettra au formateur d'adapter les objectifs et le contenu de la formation aux besoins exprimés par les participants. Grâce au questionnaire préparatoire élaboré par nos soins, chaque participant pourra prendre le recul nécessaire sur sa pratique actuelle afin de préciser ses objectifs personnels de formation. Vous examinerez ensuite collectivement les recommandations de bonnes pratiques relatives à ces questions Ce travail servira de base à l'analyse de pratiques.

## Etape 2

**Titre de l'étape :** Acquisition et transfert des connaissances et compétences

**Durée** (en jours, une journée)

**Description :** Tout au long de cette journée présentielle, vous développerez les points suivants : Physiopathologie du système cardiovasculaire, physiopathologie du système

veineux des membres inférieurs (l'insuffisance veineuse, les varices, les thromboses), le processus d'hémostase. Les troubles de l'hémostase. Les recommandations de l'HAS et de l'ANSM quant à l'utilisation des anticoagulants oraux directs. Les traitements : Les inhibiteurs de l'agrégation des thrombocytes, Les antagonistes de la vitamine K, les nouveaux anticoagulants oraux (NACO). Les anticoagulants injectables : héparine à bas poids moléculaire La qualité du prélèvement sanguin : les conséquences de non-conformité Le remplissage des documents obligatoires L'acheminement des tubes et la traçabilité Indications, action, posologie, effets secondaires et surveillance de chaque famille. Focus sur les AVK et les nouveaux anticoagulants oraux Les causes à l'origine des incidents ou accidents et leur prévention : interactions médicamenteuses, alimentation, etc.... Rôle de l'infirmière dans le processus éducatif, le suivi, la surveillance et le dépistage des complications. Coordination avec l'équipe pluridisciplinaire : Les outils d'évaluation et de traçabilité. Les risques encourus par l'infirmière Les outils d'évaluation et de traçabilité : dossier de soins, carnet d'auto surveillance

### **Etape 3**

**Titre de l'étape :** Mise en situation, analyse des pratiques professionnelles et axes d'amélioration.

**Durée** (en jours, une 1/2 journée)

**Description :** Exercices d'analyse de pratiques et de simulation de cas clinique apportés par les stagiaires et le formateur sous forme d'échanges, Méthodes pédagogiques actives et démonstratives : mises en situations pratiques, étude de cas cliniques, explications du formateur et temps d'analyse permettant au professionnel d'identifier ses axes d'amélioration et de bénéficier de l'expérience des autres stagiaires et du formateur, puis synthèse et évaluation.

Evaluation de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles.

Questionnaire de satisfaction à chaud et questionnaire de post formation.

Questionnaire d'évaluation individuel permettant de connaître ses points forts et axes d'amélioration.

### **Etape 4 (à distance)**

Un mois après la fin de la formation , questionnaire d'autoévaluation à distance afin d'établir l'impact de cette formation sur les pratiques professionnelles