Formacoop

Mieux se connaître pour gérer les conflits et le stress, avec l'étude comportementale Intelli7®

Organisation

Durée : 3 heures
Mode d'organisation : Présentiel
Tarif : 700,00 €
Satisfaction des apprenants : 0 %

Contenu pédagogique

Public visé

Toute personne active, sans discrimination

Objectifs pédagogiques

- Mieux décoder ses pratiques comportementales avec l'étude Intelli7
- Identifier ses difficultés personnelles à interagir en situation de conflit ou de stress et définir de nouvelles manières d'agir
- S'entraîner à gérer les situations de communication sous stress et restaurer une relation constructive avec la Communication Non Violente

Description

Avant la formation : passation de l'étude comportementale Intelli7

Programme

1. Introduction à l'étude comportementale Intelli7
- Reconnaître et comprendre les différentes stratégies comportementales
- Présentation des principes fondateurs de l'approche Intelli7 et autopositionnement autour de la roue des intelligences
- Remise des études comportementales Intelli7 individuelles et débrief

2. Décodage des pratiques comportementales
- Analyse en groupe des profils individuels Intelli7
- Identifier ses forces, ses points de vigilance et ses nouvelles pratiques comportementales possibles
- Identifier ce qui se passe en soi face à un contexte professionnel perçu comme difficile (auto-coaching)

3. Stratégies de management adaptées
- Comprendre son mode de management, sur la base de l'étude comportementale Intelli7
- Développer l'écoute active et le feedback constructif
- Gérer sa difficulté personnelle face aux comportements difficiles
- Atelier de mise en pratique de la Communication Non Violente (CNV)

Prérequis

Aucun, si ce n'est d'avoir répondu en amont de la formation au questionnaire Intelli7® pour permettre la restitution de l'étude comportementale

Formacoop

Modalités pédagogiques

Magistrale, interrogative, analogie, démonstrative, découverte

En présentiel

Moyens et supports pédagogiques

Une approche ludique pour mieux se connaître, soi et les autres, et ainsi développer une meilleure gestion des conflits et du stress dans le champ professionnel !

Réalisation individuelle de l'étude comportementale avec Intelli7® en amont de la formation

Modalités d'évaluation et de suivi

Au démarrage : Autodiagnostic en ligne

Durant la formation : Mise en situation

A l'issue de la formation : Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne à chaud et à froid, 6 mois après l'action pour évaluer les mises en action

Informations sur l'accessibilité

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.