Formacoop

Retraite, la vie après l'ESAT

Organisation

Durée : 7 heures
Mode d'organisation : Présentiel
Tarif : 0,00 €
Satisfaction des apprenants : 100 %

Contenu pédagogique

Public visé

Travailleurs d'ESAT s'approchant de l'âge de la retraite

Objectifs pédagogiques

Parler de son parcours et intégrer la retraite comme une suite logique
Énoncer pourquoi on a choisi de travailler et comment la retraite peut aussi répondre à ses besoins.
Déterminer les changements qu'impliquent la retraite et le vieillissement du corps

Description

Accueil

Représentations des stagiaires sur la retraite, collecte des attentes des stagiaires.

Le parcours de vie et le parcours professionnel

De l'école au monde du travail
Mes évolutions au travail
Travailler pour répondre à mes besoins...
...Prendre ma retraite pour répondre à mes besoins aussi.

La retraite

La fin du parcours professionnel, mais pas la fin du parcours de vie !
Des changements à connaître pour ne pas en avoir peur
(hébergement, vie sociale, finances, temps libre...)
Une nouvelle vie commence !

Bilan et évaluations

Prérequis

Être en mesure de suivre la formation sur la journée et de participer (répondre aux questions oralement, prendre part aux débats et aux mises en situations)

Formacoop

Modalités pédagogiques

Activités participatives

Débats

Ateliers de réflexion et de recherche

Synthèses orales collectives

"rédaction" (entourer, coller des illustrations, écrire) du livret avec des éléments personnels

Moyens et supports pédagogiques

Outils pédagogiques spécifiques à la formation : supports illustrés, vidéos

Livret de suivi de la formation individualisé (complété en cours de formation)

Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluations au cours des synthèses lors de la journée de formation.

Réajustement (reformulation, activités de consolidation) si besoin.

Informations sur l'accessibilité

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.