Formacoop

Premiers Secours en Santé Mentale - Module Jeunes

Organisation

Durée : 14 heures
Mode d'organisation : Présentiel
Tarif : 250,00 €
Satisfaction des apprenants : 94 %

Contenu pédagogique

Public visé

Public concerné

- Tous les salariés
- Équipes terrain

Objectifs pédagogiques

OBJECTIFS **PEDAGOGIQUES**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Définir et comprendre les notions fondamentales de santé mentale, de bien-être et de souffrance psychique, ainsi que les enjeux associés dans les contextes personnels et professionnels.
- Identifier et distinguer les principaux troubles psychiques et les situations de crise, en repérant les signes, symptômes et changements de comportement évocateurs de mal-être.
- Appliquer le plan d'action PSSM de manière structurée et adaptée aux différentes situations rencontrées (dépression, troubles anxieux, troubles des comportements alimentaires, psychose, troubles addictifs, situations de crise).
- Adopter une posture d'écoute active et de communication non jugeante, favorisant le dialogue, la mise en confiance et le soutien de la personne en difficulté.
- Intervenir de façon appropriée et sécurisée, en tenant compte de son rôle et de ses limites, sans se substituer aux professionnels de santé.
- Orienter efficacement la personne vers les ressources internes et externes pertinentes, et contribuer à une meilleure prévention et à un environnement plus sécurisant.

Description

MODULE Premiers secours en santé mentale
PSSM Jeunes

PROGRAMME DETAILLE

Session 1 – Introduction aux PSSM, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent.

Objectifs de la session :

- Avoir un aperçu complet de la formation.
- S'informer sur le développement de l'adolescent et sur l'impact des troubles psychiques sur ce développement.
- Apprendre la prévalence des problèmes de santé mentale chez les jeunes.
- Connaître le handicap causé par les problèmes de santé mentale chez les jeunes.
- Apprendre le plan d'action des Premiers secours en santé mentale.
- Être capable de repérer les signes de la dépression chez les jeunes.
- Apprendre l'importance de l'intervention précoce.

Formacoop

Session 2 – Les troubles dépressifs, anxieux, suicidaires et les automutilations non-suicidaires.

Objectifs de la session :

- Apprendre quels sont les traitements efficaces pour la dépression.
- Appliquer le plan d'actions PSSM en cas de troubles dépressifs.
- Apprendre comment évaluer et assister dans le cas de pensées et de comportements suicidaires et d'automutilations non-suicidaires.
- Connaître les différents troubles anxieux, leur prévalence et leurs signes et symptômes.

Session 3 – Retour sur les troubles anxieux. Les troubles des conduites alimentaires

Objectifs de la session :

- Rappel sur les signes et les symptômes des troubles anxieux et de leur prévalence.
- Acquérir des repères théoriques sur les troubles des conduites alimentaires.
- Connaître les traitements efficaces.
- S'informer sur l'importance de l'intervention précoce.
- Appliquer le plan d'action des PSSM en cas de trouble des conduites alimentaires.
- Apprendre à évaluer et à aider les urgences médicales liées à ces troubles.

Session 4 – Troubles psychotiques & usages de substances

Objectifs de la session :

- Se renseigner sur les symptômes des troubles psychotiques et sur leur traitement.
- S'informer sur l'importance de l'intervention précoce.
- Appliquer le plan d'action PSSM pour ces troubles.
- Connaître les signes et les facteurs de risque liés aux abus de substances ainsi que les traitements efficaces.
- Appliquer le plan d'action PSSM en cas de mésusage de substances.
- Apprendre à évaluer et à gérer les intoxications et les urgences médicales liées à l'abus de substances.

Bilan de la formation.

Prérequis

Aucun prérequis

Modalités pédagogiques

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques/ Échanges interactifs
- Études de situations / Jeu de rôle

Moyens et supports pédagogiques

Supports pédagogiques

- Livret du secouriste PSSM France remis aux participants

A l'issue de cette formation les participants auront accès à la plateforme PSSM France et pourront bénéficier de ressources supplémentaires fournies par PSSM France.

Formacoop

Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation

- Auto-évaluation des acquis
- Temps de questions / réponses
- Attestation de participation

Informations sur l'accessibilité

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.