Formacoop

BILAN DE COMPETENCES CHEMIN DE VIE

Organisation

Durée : 13 heures
Mode d'organisation : Mixte
Tarif : 0,00 €
Satisfaction des apprenants : 98 %

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation s'adresse à toute personne qui se sent épuisée, à la recherche de sens dans sa vie professionnelle ou personnelle. Si vous traversez une période de remise en question, si chaque jour ressemble à une lutte constante, ou si vous ressentez une fatigue émotionnelle qui vous pousse vers le burn-out, ce bilan de compétences peut vous aider.

Il est également destiné à ceux qui ont déjà vécu un bilan de compétences ou une transition professionnelle insatisfaisante et qui sont prêts à transformer leur vie professionnelle pour qu'elle reflète réellement qui ils sont.

Enfin, si vous avez des idées de changement mais que vous êtes bloqué par des freins qui vous empêchent d'agir, cette formation vous fournira les outils nécessaires pour avancer.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de ce bilan de compétences, les participants seront en mesure de :

- Connaître leurs forces et fragilités à travers les 19 Intelligences et Natures Multiples.
- Définir un chemin d'évolution professionnelle aligné avec leur identité personnelle.
- Élaborer un plan d'actions concret pour atteindre leurs objectifs professionnels.
- Acquérir des clés de compréhension et des outils pratiques pour les aider au quotidien dans leur parcours professionnel.

Cette formation permet également d'identifier les freins à l'action et de les surmonter pour permettre un changement significatif dans la vie professionnelle des participants.

Description

Le bilan de compétences autrement est une formation innovante qui permet aux participants de trouver leur voie, d'activer leurs talents et de créer un emploi qui les fait vibrer. Cette approche unique s'éloigne des bilans de compétences traditionnels en proposant un projet aligné avec l'identité personnelle de chaque participant, visant à être durable et épanouissant.

L'accompagnement individuel est au cœur de cette formation, offrant un voyage sur mesure qui inclut des vidéos exclusives et des outils pratiques en plus des séances individuelles. Les participants obtiendront des clés de compréhension utilisables au quotidien, leur permettant de tracer un chemin de vie avec une direction claire, tout en bénéficiant d'une écoute bienveillante tout au long du bilan.

Le programme se divise en **3 phases réglementaires du bilan de compétences prévues à l'article R.6313-4 du Code du travail**:

1. **Phase préliminaire :** Analyser les raisons de la demande, identifier les besoins, définir les objectifs et valider les engagements mutuels.
2. **Phase d'investigation :** Inclut une rétrospective de la vie personnelle et professionnelle, ainsi qu'une connaissance de soi en trois phases : introspection, intégration et applications. Les participants auront accès à un logiciel regroupant plus de 1200 loisirs, tâches et métiers pour ouvrir le champ des possibles.

Formacoop

3. **Phase de conclusion :** Valider un projet professionnel basé sur les résultats de la phase d'investigation, définir un plan d'action et formaliser les contraintes et forces pour concrétiser le projet.

Ce bilan de compétences se conforme aux réglementations en vigueur, garantissant la confidentialité et le consentement des participants. Les résultats ne sont communiqués qu'au bénéficiaire, et le bilan comprend des phases obligatoires qui assurent une approche structurée et efficace.

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à ce bilan de compétences. La formation est ouverte à tous, quelle que soit leur situation professionnelle ou personnelle. Chaque participant est accueilli tel qu'il est, et le programme est conçu pour s'adapter aux besoins individuels.

Modalités pédagogiques

La formation se déroule en 10 séances de 1h à 1h30, pouvant être réalisées en présentiel ou en visioconférence, à un rythme adapté aux disponibilités des participants. En complément, 8 à 10 heures de vidéos et d'exercices sont proposées pour enrichir l'apprentissage. La durée totale du bilan de compétences s'étend sur une période de 3 à 6 mois.

Cette flexibilité permet aux participants de s'engager dans le processus de manière progressive et adaptée à leur emploi du temps, tout en bénéficiant d'un suivi personnalisé tout au long de la formation.

Moyens et supports pédagogiques

Les participants auront accès à un espace numérique personnalisé qui comprend :

- 8 à 10 heures de vidéos explicatives.
- Des exercices pratiques pour appliquer les connaissances acquises.
- Un test psychométrique Natures Multiples (MNTEST) pour mieux comprendre leurs intelligences et talents.

Ces ressources pédagogiques sont conçues pour soutenir les participants dans leur parcours de développement personnel et professionnel.

Modalités d'évaluation et de suivi

Les modalités d'évaluation de la formation incluent l'élaboration et la validation d'un document de synthèse confidentiel remis au participant. Ce document reprend les éléments clés du bilan et sert de base pour le suivi.

De plus, les participants peuvent poser des questions et bénéficier d'un soutien par SMS et mails entre les séances durant toute la durée du bilan. Un rendez-vous de suivi est également proposé 6 mois après la fin du bilan pour s'assurer que les objectifs sont atteints et pour apporter un soutien supplémentaire si nécessaire.

Informations sur l'accessibilité

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.