
Programme de Formation

Alignement et Performance : se connaître pour mieux agir

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique



Public visé

Consultants en portage salarial ou ayant le projet de se lancer dans une activité d'indépendant.



Objectifs pédagogiques

- Mettre en lumière son parcours et ses ressources pour se présenter avec précision et pertinence
- Comprendre les dynamiques du réseau professionnel et construire un storytelling personnel et attractif
- Identifier ses leviers de performance individuelle et expérimenter des techniques d'agilité comportementale
- Comprendre les mécanismes émotionnels et appliquer des outils de régulation émotionnelle



Description

Matin - Parcours et ressources, se présenter avec précision et pertinence

- Introduction avec Ice-breaker
- Positionnement personnel et alignement intérieur : arbre de vie, autoportrait et feedback
- Le réseau professionnel, comment le créer, le développer et l'entretenir ?
- Storytelling personnel : l'histoire dont je suis le héros

Après-midi - Maîtriser sa performance et son équilibre économique

- Retour sur les exercices réalisés entre les deux matinées
- Réveiller son potentiel et gérer sa performance individuelle : exercices de réactivité et improvisation
- Les émotions et la gestion de son équilibre émotionnel : exercices de gestion et mises en situation



Prérequis

Disposer d'une connexion internet et d'une webcam permettant d'assister à la classe virtuelle



Modalités pédagogiques

Les méthodes pédagogiques de la Freeland Académie s'appuient sur l'alliance théorie/pratique permettant des mises en situation animées par des formateurs experts dans leur domaine. Les sessions se déroulent en classe virtuelle. Les supports sont mis à disposition des participants via la plateforme d'apprentissage. Cette plateforme qui offre la possibilité de contacter directement l'équipe Freeland Académie.





Moyens et supports pédagogiques

Ordinateur (PC ou MAC), tablette, connexion internet. Plateforme web sécurisée par identifiant et mot de passe, également compatible sur navigateur mobile (smartphones et tablettes). Le stagiaire doit également disposer d'un e-mail. Une assistance technique est la disposition du stagiaire par téléphone au 01 56 54 82 21 ou par mail formation@freeland.com du lundi au vendredi de 9H à 17H30.



Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation de la qualité de la formation par les stagiaires à travers la remise d'un questionnaire de satisfaction à compléter à la fin de la formation.



Informations sur l'admission

Le délai d'accès aux formations peut varier en fonction des modalités de financement choisies par les participants. L'organisme de formation s'engage à apporter une réponse à toute demande d'admission sous 48 heures.

Pour toute question relative à l'admission ou aux détails pratiques, il est conseillé de contacter directement l'équipe de la Freeland Académie.



Informations sur l'accessibilité

Contacter le référent handicap pour la faisabilité de votre projet de formation :
hayet.rabhi@freeland-academie.com