

Programme de formation Mettre en œuvre une communication efficace

Présentiel

ORGANISATION :

Présentiel
9h30-12h30 / 14h00-18h00

DATES :

Consultez notre planning en ligne

DUREE :

11 jours (77,00 heures)

PUBLIC

Tous professionnels issus de l'entreprise qui gèrent des collaborateurs, tels que les managers, les chefs d'équipe ou de service, les cadres dirigeants, les associés d'entreprise, mais également à tous les professionnels qui se préparent à encadrer des équipes.

PRE-REQUIS

La formation s'adresse aux professionnels issus de l'entreprise qui gèrent des collaborateurs, tels que les managers, les chefs d'équipe ou de service, les cadres dirigeants, les associés d'entreprise, mais également à tous les professionnels qui se préparent à encadrer des

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir une compréhension approfondie des fondamentaux de la PNL.
- Intégrer les méthodes et les techniques de communication, bases de l'efficacité relationnelle, afin de réaliser le diagnostic opérationnel d'une situation précise.
- Améliorer sa capacité à influencer positivement les autres et établir des relations professionnelles harmonieuses.
- Développer sa flexibilité mentale et émotionnelle pour faire face aux défis et aux changements.
- Explorer et transformer ses schémas de pensée limitants.

DESCRIPTION / CONTENU

Jour 1

- Introduction aux principes clés de la communication.
- Création rapide des conditions favorables à une relation positive.
- Observation, calibration et synchronisation dans la communication.
- Découverte et mise en pratique des techniques PNL favorisant une communication efficace.

Jour 2

- Approfondissement de l'écoute active et de son rôle dans la communication.
- Fourniture de feedback précis et constructif pour favoriser l'apprentissage et le développement.
- Utilisation d'outils et de techniques pour renforcer l'écoute et le feedback de qualité.

Jour 3

- Méthodologie pour formuler des objectifs opérationnels et mesurables (clarification d'objectif SMART).
- Identification et clarification des imprécisions du langage pour une communication claire et précise (métamodèle).
- Utilisation de techniques de questionnement PNL pour faciliter la clarification des objectifs et des attentes.

Jour 4

- Compréhension du système de codage de l'expérience et de son impact sur les comportements.
- Ajustement des représentations internes pour accéder à des ressources et favoriser le développement professionnel et personnel.
- Techniques PNL pour exploiter pleinement son potentiel et atteindre des performances optimales.

Jour 5

équipes.

FORMATEURS

- SAUTRON
MERCOEUR Yan
- GIRARD Youri
- BLANCHARD Hélène
- DEL FRATE
Véronique
- DUCREUX Françoise

LIEU

Paris 15 et Lyon 9

**RESPONSABLE
PEDAGOGIQUE**

FERRON Charlotte

- Identification et mobilisation des ressources internes pour faire face aux défis professionnels.
- Gestion et adaptation des ressentis émotionnels en fonction des situations rencontrées.
- Techniques PNL pour maintenir un état émotionnel adapté et favoriser la performance en situation de travail.

Jour 6

- Intégration des principes fondamentaux du changement dans un contexte managérial (niveaux logiques).
- Évaluation rapide d'une situation lors d'interactions ou de négociations.
- Maîtrise des compétences nécessaires pour mener un entretien, fixer des objectifs et maintenir le cap.

Jour 7

- Renforcement de la détermination personnelle pour agir et surmonter les obstacles.
- Développement des compétences en communication assertive pour faire valoir son point de vue de manière efficace.

Jour 8

- Techniques pour identifier et modifier les comportements dysfonctionnels au sein de l'équipe.
- Gestion des incompréhensions pour favoriser une communication claire et efficace (positions de perception).
- Stratégies de gestion des émotions pour maintenir une performance optimale (dissociation et désactivation).

Jour 9

- Mise en place de nouveaux comportements et habitudes favorables à la réussite professionnelle.
- Maîtrise et optimisation du fonctionnement mental pour une meilleure gestion des ressources internes (métaprogrammes).

Jour 10

- Traitement des objections par le recadrage de sens et de contexte pour favoriser la compréhension et l'adhésion.
- Utilisation de la communication indirecte pour influencer de manière persuasive et subtile.

Jour 11

- Dernière journée de formation dédiée à l'examen évaluant les connaissances et compétences acquises tout au long du programme de formation.

Ce plan de formation vise à offrir une description des différentes journées de formation. Chaque journée sera structurée en modules spécifiques et comprendra des activités pratiques, des études de cas et des discussions pour favoriser l'apprentissage et l'application des connaissances.

METHODE PEDAGOGIQUE

- Alternance entre **exposés théoriques et cas pratiques** en sous-groupes et/ou en grand groupe.
- **Groupes de travail en complément** des périodes de formation proposés aux candidats (dates disponibles en ligne sur notre site www.ifpnl.fr).
- **Échanges réguliers avec l'équipe pédagogique.**

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

- **Supports pédagogiques** remis aux candidats.

- **Espace personnel** dédié permettant de retrouver les étapes du parcours de formation.

MODALITES D'EVALUATION

- **Bilan de positionnement** (ou carnet de compétences) : permet au candidat d'auto-évaluer une partie des compétences attendues en début de parcours.
- **Mises en situation professionnelles reconstituées devant jury** : elles se déroulent sous forme de trinôme en sous-groupe, en trinôme ou/et seul en grand groupe. Elles permettent au candidat de concevoir et formaliser l'accompagnement adapté à la problématique professionnelle amenée par l'un des membres du trinômes et de le dérouler au cours de l'exercice et recevoir un retour d'expérience.
- **Composition du jury** : un formateur de l'IFPNL et 2 membres extérieurs.
- **Questionnaire à choix multiple.**

MODALITES D'ACCES

Dans notre centre, tout est fait pour que vous puissiez profiter des meilleures conditions d'apprentissage : accueil et disponibilité de l'équipe administrative et pédagogique, locaux accessibles à différents types de handicaps, déjeuner possible sur place, Wifi à disposition...). La taille des supports pédagogiques peut être modifiée, et ils peuvent également être adressés sous format électronique.

L'IFPNL fera en sorte que toutes les conditions soient réunies afin que votre formation se passe au mieux : [en savoir plus.](#)

L'inscription est traitée sur demande, il est conseillé de prévoir 45 jours avant le démarrage de la formation pour vous garantir une place.

COMPÉTENCES LIEES

CT1. Lors de réunion d'équipes présentielle ou distancielles, transmettre de manière adaptée à tous les collaborateurs y compris ceux en situation de handicap, la stratégie globale de l'entreprise, ses valeurs et ses missions, pour donner du sens aux objectifs et générer un sentiment d'appartenance à l'entreprise en créant un lien entre les différentes strates de l'entreprise, du top management jusqu'aux collaborateurs.

CT2. Communiquer efficacement avec tous les membres de son équipe, y compris les personnes en situation de handicap, en utilisant un langage adapté, une attitude et des techniques verbales et non verbales appropriées, afin d'instaurer un climat de confiance et que ses collaborateurs puissent s'exprimer librement sur les projets et missions, sans craindre les jugements.

CT3. Écouter activement les collaborateurs, le cas échéant en prenant en compte les situations de handicap, lors de différentes situations d'échanges individuels et collectifs, afin de comprendre leurs points de vue et leurs besoins et d'y répondre de manière appropriée.

CT4. Conduire un entretien, en présence ou à distance, auprès d'un collaborateur le cas échéant en prenant en compte sa situation de handicap, pour clarifier ses objectifs et planifier les tâches à exécuter, en cohérence avec la stratégie globale de l'entreprise.

CT5. Interagir avec tous les membres de son équipe, en tenant compte des caractéristiques des personnes, des différences de culture et de personnalité et des modes de travail privilégiés, afin d'améliorer la communication, renforcer la confiance et l'esprit d'équipe et stimuler la créativité de ses collaborateurs.

CT6. Lors de situations à forts enjeux émotionnels, mettre en oeuvre une communication assertive et adaptée à chaque collaborateur y compris leur handicap, afin de conserver un

comportement professionnel avec tous les membres de son équipe et désamorcer les tensions ou conflits dès les premiers signes.

CT7. Réaliser régulièrement des feedbacks structurés et constructifs, le cas échéant en prenant en compte les situations de handicap, sur leur activité avec les membres de son équipe, basés sur des faits observés, afin d'instaurer un climat de confiance et leur permettre d'exprimer pleinement leur potentiel sur l'ensemble des projets.

CT8. Solliciter régulièrement, de manière adaptée, auprès de ses collaborateurs des pistes de progrès de ses pratiques de communication managériale, afin de les analyser et d'améliorer la qualité de ses pratiques de management.

CERTIFICAT VISE

- **Intitulé :** [Mettre en oeuvre une communication managériale efficace auprès de ses équipes](#)
- **Codes :** RS6532, CertifInfo 116333
- **Date de décision :** 09/02/2024
- **Durée d'enregistrement :** 3 ans
- **Date d'échéance d'enregistrement :** 09/02/2027
- **Organisme certificateur :** IFPNL

Dernière mise à jour : le 14/04/2026