# Programme de Formation

## Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM Module Remobilisation

## Organisation

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Mixte

## Contenu pédagogique

### Public visé

Tout public majeur

### Objectifs pédagogiques

Remobiliser les connaissances fondamentales sur les différents troubles de santé mentale acquises lors de la formation initiale de secouriste en santé mentale ;
Mettre en œuvre les différentes étapes du plan d'action AERER© par l'intermédiaire de nouveaux cas pratiques, plus proches de la réalité terrain ;
Analyser les facteurs facilitant ou limitant l'intervention du secouriste en santé mentale à partir d'expériences vécues, de témoignages ou d'études de cas ;
Analyser et ajuster sa pratique de secouriste en santé mentale afin d'adopter durablement, vis-à-vis des autres et de soi-même, une posture fondée sur l'écoute, le non-jugement, le soutien, l'orientation vers les ressources adaptées et le respect de ses propres limites.

### Description

La formation est découpée en deux parties :

- Une première entièrement en ligne, suivie en autonomie (e-learning) ;
- Une seconde en présentiel, en présence d'autres secouristes et animée par un formateur accrédité, habilité à animer la remobilisation.

- Contenu du E-learning :

La santé mentale : rappel des fondamentaux et actualisation de la situation

PSSM France : le rôle du secouriste dans son environnement

La stigmatisation : c'est quoi ? Comment lutter contre via son rôle de secouriste ?

Le secourisme en santé mentale : plan d'action AERER© et les troubles psychiques

En cas de refus d'aide ?

Le rétablissement

Prendre soin de soi : pourquoi et comment ?

- Contenu du Présentiel :

Introduction : cadre, brise-glace, attentes, retour sur le e-learning

Partage d'expérience : mise en lumière des freins et leviers d'action

Fiction vidéo : le secourisme en santé mentale dans le temps

Jeu de carte AERER© : cas pratiques scénarisés

Conclusion

## Prérequis

Toute personne ayant suivi la formation PSSM Standard (formation initiale) depuis au moins un an

## Modalités pédagogiques

Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices d'application du plan d'action PSSM.

## Moyens et supports pédagogiques

Outils pédagogiques : un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM.