

Programme de Formation

Prestation - Introduction à la Santé Mentale - mobile learning

Organisation

Durée : 3 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : E-learning

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Objectifs pédagogiques

Se repérer dans les notions en lien avec la santé mentale.

Comprendre les répercussions des troubles psychiques sur les situations de vie professionnelles et personnelles.

Savoir agir de manière plus adaptée face à quelqu'un qui ne va pas bien.

Connaître les ressources en santé mentale sur lesquelles ils peuvent s'appuyer.

Description

Le parcours de cette formation s'articule autour des 5 capsules présentées ci-dessous.

Introduction à la santé mentale :

- La santé mentale ?
- Quelques chiffres.
- Continuum.

Les déterminants de la santé mentale :

- Facteurs personnels.
- Facteurs sociaux.
- Facteurs globaux.

Les signes de mal-être repérables :

- De quoi parle-t-on ?
- Comportements et manifestations.

Quels gestes pour aider ?

- Descriptions des gestes.
- Et si la personne refuse ?

Quelles ressources ?

- Qui contacter ?
- Les numéros en santé mentale.



Prérequis

Avoir un smartphone/tablette (IOS ou Android) mis à jour

Modalités pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques, associée à une démarche interactive et participative, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique.
- Une analyse des pratiques professionnelles : basée sur l'étude de cas et situations cliniques, elle favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, méthodologiques, etc).

Modalités d'évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire en amont pour cerner les attentes et besoins du/de la stagiaire.
- Évaluation des connaissances au début de la formation.
- Évaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'un certificat de réalisation.
- Questionnaire individuel de satisfaction.
- Questionnaire « à froid » 3 mois après la formation (dispositif optionnel)