Programme de Formation

Les ateliers thérapeutiques dans le cadre de la remédiation cognitive

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Professionnels susceptibles d'animer des ateliers de remédiation cognitive

Objectifs pédagogiques

Sensibiliser les professionnels à la remédiation cognitive et positionner cet outil dans les différents dispositifs de soins de post-cure.

Définir la remédiation cognitive et ses différents champs d'application.

Appréhender les fonctions de la remédiation cognitive.

Utiliser les outils de la remédiation cognitive dans le cadre d'ateliers à visée de rétablissement.

Description

La remédiation cognitive

- Définition
- Un outil au service du dispositif de soins en psychiatrie.
- Les fondamentaux des ateliers thérapeutiques

Améliorer l'attention du patient.

Améliorer l'insight concernant les mécanismes cognitifs à l'œuvre dans le champ de la symptomatologie.

Développer les capacités de résolution de problèmes.

Progresser dans le domaine de la projection vers l'avenir et de la planification.

Prérequis

Être sensibilisé aux principes de la réhabilitation psychosociale et du rétablissement.

Modalités pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques, associée à une démarche interactive et participative, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique.
- Une analyse des pratiques professionnelles : basée sur l'étude de cas et situations cliniques, elle favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Des **ateliers pratiques** : les participants expérimentent différents dispositifs à médiation et la dynamique de groupe. Une démarche expérientielle pour acquérir des techniques, développer des compétences relationnelles, ses propres possibilités d'expression et sa créativité, préciser les spécificités de chaque technique à médiation rencontrée (cf. approche pédagogique basée sur le néo-constructivisme).

Chaque atelier pratique est soumis à l'analyse réflexive. Les professionnels font des liens avec leur pratique pour élaborer un projet : chaque participant évoque avec l'intervenant et le groupe des situations concrètes pour argumenter le choix d'une technique à médiation spécifique selon le projet personnalisé ou le projet thérapeutique de la personne, etc.

Les ateliers pratiques font partie intégrante de l'évaluation en continu : par le formateur, par l'auto-évaluation et le feed-back par le groupe.

Nos **supports pédagogiques** reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, méthodologiques, etc.).

Modalités d'évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire en amont pour cerner les attentes et besoins du/de la stagiaire.
- Évaluation des connaissances au début de la formation.
- Évaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'un certificat de réalisation.
- Questionnaire individuel de satisfaction.
- Questionnaire « à froid » 3 mois après la formation (dispositif optionnel)