Programme de Formation

Prestation : Conférences / Webinaires d'introduction à la santé mentale

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public (salariés, agents publics, managers, membres du CODIR, RH, élus du « CSE »)

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser de manière générale à la santé mentale
- Définir la «santé mentale» et ses différentes dimensions
- Mettre en avant les signes qui peuvent alerter d'une santé mentale dégradée
- Proposer quelques ressources qui peuvent aider

Description

Sur un temps court, nous vous proposons d'explorer les éléments suivants :

- Nos représentations sur la santé mentale
- Définition de la santé mentale
- Les déterminants de la santé mentale
- Les signes de mal-être repérables
- Les gestes à adopter pour aider
- Les ressources disponibles

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Nous cherchons toujours à impliquer au maximum les participantes et participants lors de nos interventions. C'est pourquoi, même dans des formats courts et devant un public nombreux, comme lors d'un webinaire ou d'une conférence, nous proposons régulièrement des activités interactives. Cela nous permet de partir des connaissances et des représentations de chacune et chacun et de mobiliser les participants tout au long de l'intervention.

Moyens et supports pédagogiques

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, méthodologiques, etc.).

Modalités d'évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire individuel de satisfaction.