# Programme de Formation

## Connaissance des pathologies mentales et prise en charge à domicile

## Organisation

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

## Contenu pédagogique

### Public visé

Tout professionnel intervenant à domicile

### Objectifs pédagogiques

Appréhender les problèmes spécifiques liés à la prise en charge des patients « psychiatriques » et les attitudes professionnelles.

Réaliser une évaluation rapide de la situation et de l'état de la personne.

Mettre en œuvre des stratégies de communication et de présence adaptées.

Échanger sur les pratiques actuelles en matière de prise en charge des patients ayant des troubles psychiatriques et analyser les situations problématiques.

Situer les expressions symptomatologiques de la maladie mentale.

Développer des compétences pratiques afin de prendre en charge la personne de façon rassurante et apaisante à son domicile.

### Description

**Acquérir les connaissances en psychopathologie**

- La notion de maladie mentale et de handicap mental (conception socio-historique).
- L'appareil psychique et son fonctionnement (angoisse, mécanisme de défense…).
- Les différentes structures de personnalité (névrose, psychose…) et leur mode spécifique de relation ainsi que leurs symptômes.

**Décrypter les signes cliniques des troubles psychopathologiques**

- Les troubles du comportement (instabilité, agressivité, violence, inhibition…).
- Les troubles corporels (phénomènes de corps, troubles psychosomatiques, hypocondriaques…).
- Les troubles cognitifs (mémoire, orientation spatio-temporelle, déficience intellectuelle…).
- Les troubles du processus de la pensée (délire, hallucinations, obsessions…).
- Les troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie…).
- Les troubles du comportement sexuel.
- Les troubles du sommeil (insomnie, hypersomnie…).
- Les conduites addictives

**Connaitre le processus du vieillissement et donner du sens aux différents symptômes**

- Les processus de dégradation de la personnalité et affections neurologiques : Vieillissement normal et pathologique.
- Confusion, états démentiels organiques.
- Conduites addictives, alcoolisme et toxicomanies.

**Savoir communiquer : communication et prise en charge des personnes présentant des troubles mentaux à domicile**

- Spécificités relationnelles avec la personne atteinte de maladies mentales.
- Attitudes et techniques.
- Observation.
- Stratégies d'adaptation à l'interlocuteur : communication, écoute, attention relationnelle en adéquation avec l'interlocuteur (malade ou famille).
- Gestion de la violence et de l'agressivité.

## Prérequis

Aucun

## Modalités pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques, associée à une démarche interactive et participative, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique.
- Une analyse des pratiques professionnelles : basée sur l'étude de cas et situations cliniques, elle favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

## Moyens et supports pédagogiques

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, méthodologiques, etc.).

## Modalités d'évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire en amont pour cerner les attentes et besoins du/de la stagiaire.
- Évaluation des connaissances au début de la formation.
- Évaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'un certificat de réalisation.
- Questionnaire individuel de satisfaction.
- Questionnaire « à froid » 3 mois après la formation (dispositif optionnel)