Programme de Formation

Santé mentale des équipes dirigeantes : et si c'était le grand angle mort des organisations ?

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Dirigeants d'entreprises ou directeurs / top managers

Objectifs pédagogiques

Faire le lien entre identité personnelle et fonction de dirigeant
Mettre en perspective la notion de « solitude du dirigeant »
Créer des espaces de recul et de régulation
Cultiver la robustesse dans la fonction dirigeante
Mesurer l'impact systémique de l'état du dirigeant sur la dynamique de l'organisation

Description

Contenu coconstruit lors d'un rendez-vous de qualification de votre besoin

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques, associée à une démarche interactive et participative, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique.
- Une analyse des pratiques professionnelles : elle favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, méthodologiques, etc.).

Modalités d'évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire en amont pour cerner les attentes et besoins du/de la stagiaire.
- Évaluation des connaissances au début de la formation.
- Évaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'un certificat de réalisation.
- Questionnaire individuel de satisfaction.