Programme de Formation

Prestation : Les ateliers

Organisation

Durée : 3 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Objectifs pédagogiques

Chaque atelier est construit sur mesure et les objectifs sont définis avec le commanditaire

Description

Le contenu des ateliers est construit sur mesure en fonction de vos besoins et de vos objectifs. Il peut mettre au travail des situation réelles partagées par l'établissement.

- Régulation du stress
- Burn-out
- Anxiété de performance au travail
- Gestion des émotions
- Conduites addictives
- Harcèlement au travail
- Agissements sexistes
- Prendre soin de soi au travail
- Confiance en soi
- Affirmation non violente

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques, associée à une démarche interactive et participative, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique.
- Une analyse des pratiques professionnelles : elle favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, méthodologiques, etc.).

Modalités d'évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire individuel de satisfaction.