Programme de Formation

Construire des rituels managériaux au service de la santé mentale des équipes

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Managers

Objectifs pédagogiques

Appréhender les enjeux de la santé mentale au travail ainsi que le rôle des pratiques managériales dans sa prévention et sa promotion
Concevoir et mettre en oeuvre des rituels managériaux structurants
Mettre en place des indicateurs pour mesurer et suivre le niveau de bien-être des équipes
Intégrer la dimension « santé mentale » dans les entretiens annuels et professionnels, et créer des temps d'échange utiles et sécurisants.
Créer et animer des Espaces de Dialogue sur le Travail (EDT)
Développer une posture d'écoute et de régulation

Description

Contenu coconstruit lors d'un rendez-vous de qualification de votre besoin

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques, associée à une démarche interactive et participative, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique.
- Une analyse des pratiques professionnelles : elle favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, méthodologiques, etc.).

Modalités d'évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire en amont pour cerner les attentes et besoins du/de la stagiaire.
- Évaluation des connaissances au début de la formation.
- Évaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.

- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'un certificat de réalisation.
- Questionnaire individuel de satisfaction.