

Programme de Formation

Prestation - Sensibilisation à la santé mentale

Organisation

Durée : 3 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public (salariés, agents publics, managers, membres du CODIR, RH, élus du « CSE »)

Objectifs pédagogiques

Travailler sur les représentations et les idées reçues au sujet de la santé mentale
Définir la santé mentale et appréhender ses enjeux
Identifier les déterminants de la santé mentale
Disposer d'indicateurs pour identifier quand quelqu'un va moins bien
Avoir des clés pour aider et savoir s'appuyer sur les bonnes ressources

Description

Contenu co-constituit lors d'un rendez-vous de qualification de votre besoin

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques, associée à une démarche interactive et participative, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique.
- Une analyse des pratiques professionnelles : elle favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, méthodologiques, etc.).

Modalités d'évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire individuel de satisfaction.

