Programme de Formation

Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM Standard en distanciel

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Objectifs pédagogiques

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.

Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.

Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.

Mieux faire face aux comportements agressifs.

Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Description

La formation PSSM apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Des troubles de santé mentale émergents :

- Trouble dépressif.
- Troubles anxieux.
- Troubles psychotiques.
- Troubles liés à l'utilisation de substances.

Des crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires.
- Attaques de panique.
- Évènements traumatiques.
- États psychotiques sévères.
- États sévères de psychoses.
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances.
- Conduites agressives.

Au format distanciel, la formation se déroule en 7 modules de 2h soit 14 heures répartis sur 7 jours à distance les uns des autres

Prérequis

- Être majeur

- Les sessions en distanciel :

1. Communiquer en amont ses coordonnées postales et téléphoniques et nécessité d'avoir un ordinateur avec webcam, écouteurs et micro (1 par participant).
2. Connexion internet stable et suffisamment performante.
3. Application ZOOM installée (https://zoom.us/download#client_4meeting).

Modalités pédagogiques

Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices d'application du plan d'action PSSM.

Moyens et supports pédagogiques

Outils pédagogiques : un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM

Modalités d’évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire en amont pour cerner les attentes et besoins du/de la stagiaire.
- Évaluation des connaissances au début de la formation.
- Évaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'un certificat de réalisation.
- Questionnaire individuel de satisfaction.