

Programme de Formation

Risques psychosociaux et santé mentale

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public, une version du programme est spécifiquement adaptée pour des publics décisionnaires (managers, RH...)

Objectifs pédagogiques

Déconstruire les idées reçues au sujet de la santé mentale et des RPS
Détecter les signes d'alerte en lien avec des situations de travail problématiques
Connaître et mobiliser les ressources en interne et à l'externe : repérer les leviers d'actions dans l'organisation
Identifier les bonnes pratiques pour « prendre soin de soi au travail »

Description

Contenu coconstituit lors d'un rendez-vous de qualification de votre besoin

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques, associée à une démarche interactive et participative, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique.
- Une analyse des pratiques professionnelles : elle favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, méthodologiques, etc.).

Modalités d'évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire en amont pour cerner les attentes et besoins du/de la stagiaire.
- Évaluation des connaissances au début de la formation.
- Évaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'un certificat de réalisation.
- Questionnaire individuel de satisfaction.

