

Programme de Formation

Attachement, séparation et deuil

Organisation

Durée : 42 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout professionnel des secteurs sanitaire, médico-social et éducatif

Objectifs pédagogiques

Savoir accompagner des personnes dans les transitions de leur vie qui activent le processus d'attachement et de deuil, en particulier dans des situations qui apparaissent comme bloquées.

Description

La vie est faite d'attachements et de séparations, de pertes, de renoncements, de changements nécessitant une succession de deuils pour se reconstruire.

Le processus du deuil est essentiel à intégrer pour comprendre de nombreuses problématiques rencontrées par les professionnels soignants et travailleurs sociaux.

La relation d'aide devient ainsi plus appropriée pour accompagner la personne dans son cheminement et le passage à une autre étape.

Le professionnel est aussi sollicité dans les résonances inévitables avec sa propre histoire.

Clarifier la notion d'attachement et ses composantes

- Attachement, liens, dépassement de la fusion et construction de l'être humain.
- Facteurs dysfonctionnels.
- Le détachement et ses conséquences : violence, conflits, dépression, dépendances, maladies.

Intégrer les processus de croissance de la séparation et du deuil

- Identité, autonomie et individuation.
- Renoncer, perdre et grandir.
- Les différentes pertes à vivre : atteintes corporelles, matérielles, chômage, divorce, déracinement, perte de proches, restructurations et changements institutionnels.
- Les étapes du deuil : un processus d'intégration et de cicatrisation.
- La traversée des émotions et de la souffrance.
- Le deuil et son impact sur la famille : onde de choc, perspective transgénérationnelle, syndrome d'anniversaire.
- Les deuils pathologiques.
- La proximité de la mort : comment aborder cette ultime séparation ?

Développer la relation d'aide et la démarche d'accompagnement

- Le soutien individuel de la personne endeuillée.
- La création de groupes de parole : expression, symbolisation de la souffrance.
- Le cheminement et l'accompagnement de la personne en fin de vie et de sa famille.
- Les résonances personnelles : prendre conscience de ses propres attachements et deuils.



Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques, associée à une démarche interactive et participative, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique.
- Une analyse des pratiques professionnelles : basée sur l'étude de cas et situations cliniques, elle favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, méthodologiques, etc.).

Modalités d'évaluation et de suivi

Un dispositif adaptable d'évaluation est mis en place en fonction des besoins et demandes spécifiques du client :

- Questionnaire en amont pour cerner les attentes et besoins du/de la stagiaire.
- Évaluation des connaissances au début de la formation.
- Évaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'un certificat de réalisation.
- Questionnaire individuel de satisfaction.
- Questionnaire « à froid » 3 mois après la formation (dispositif optionnel)