

PROPOSITION TECHNIQUE ET FINANCIÈRE • MARS 2026

# Votre partenaire en prévention et santé au travail



<b>Kerea, l'intégrateur de solutions de prévention</b>	<b>30</b>
Qui sommes-nous ?	31
Nos prestations sur mesure	32
En bref	34
<b>Les solutions Kerea en détails</b>	<b>36</b>
Infirmierie d'entreprise	37
Service social	38
Conseil & accompagnement	39
Formations	41
Campagnes de prévention	43
<b>Notre proposition tarifaire</b>	<b>45</b>
En bref	46
En détail	47
<b>Nous contacter</b>	<b>48</b>



Votre besoin,  
notre accompagnement

# Effizienz et Kerea : Vos acteurs engagés pour la prévention & la santé au travail.

## Un écosystème au service de vos transformations

Un interlocuteur unique pour vous accompagner à chaque étape : de l'évaluation à la mise en œuvre des actions concrètes sur le terrain.

## Expertise et action terrain

Nos spécialistes interviennent sur tout le cycle de vie de l'entreprise, pour répondre à tous les enjeux de prévention et de santé au travail.

## Performance et Valeur ajoutée

En alliant prévention et suivi, nous renforçons durablement la performance globale de votre entreprise.

## Accompagnement sur mesure

Des solutions flexibles et évolutives, adaptées à votre secteur, votre taille, vos enjeux spécifiques et votre environnement de travail.



# L'expert des solutions de prévention en entreprise

**Kerea, l'intégrateur de solutions de prévention :**  
l'expertise complémentaire  
pour tous vos besoins santé.

## Transformer la prévention en levier de performance durable.

*“ Ensemble, construisons des actions adaptées à vos réalités ”*

Créée en 2021, **Kerea**, filiale d'Efficienc, accompagne les entreprises, partout en France, dans la conception et le déploiement de solutions de prévention **adaptées à leurs enjeux, leur taille et leur secteur d'activité.**

### Nos prestations :

- ✓ Infirmierie d'entreprise
- ✓ Service social
- ✓ Conseil & accompagnement
- ✓ Formation
- ✓ Campagnes de sensibilisation



### Expertise, action et vision 360°

#### ✓ Des solutions sur mesure et évolutives

Des prestations construites avec vous pour répondre à vos enjeux et aux priorités de votre organisation.

#### ✓ Un accompagnement concret et durable

Du diagnostic au suivi des actions, nous vous accompagnons pour faire de la prévention un levier d'engagement collectif et de performance mesurable.

#### ✓ Un réseau d'experts qualifiés

Notre équipe de professionnels en santé au travail et son réseau de partenaires reconnus s'associent pour trouver des solutions adaptées.

## Nos prestations sur-mesure

Kerea déploie des **solutions de prévention modulables et multi-thématiques**, adaptées à l'ensemble de vos besoins en santé et bien-être au travail



### Externalisation de services

#### Infirmierie :

Un accompagnement clé en main et sur mesure, conforme aux exigences réglementaires.

#### Service social :

Un soutien concret et personnalisé pour accompagner vos salariés dans les situations professionnelles et personnelles complexes.



### Conseils et accompagnement

- ✓ Diagnostic des risques et besoins spécifiques.
- ✓ Conseil stratégique et recommandations adaptées.
- ✓ Élaboration et mise en œuvre du plan d'action personnalisé.
- ✓ Réalisation de votre DUERP
- ✓ Accompagnement au changement
- ✓ Gestion de crise



### Formations et animations santé

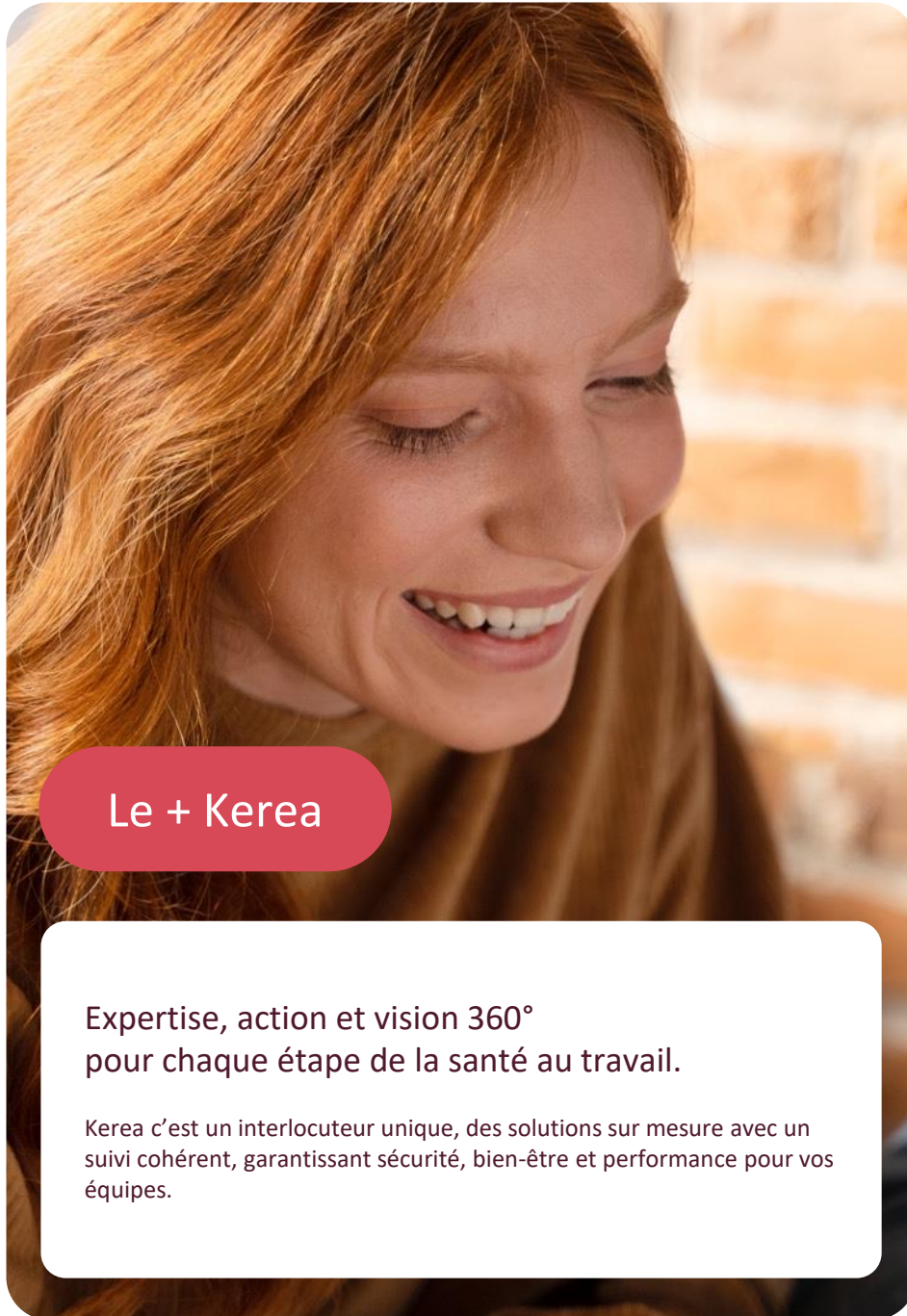
#### Formations certifiées :

éligibles aux financements OPCO.

**Catalogue complet** : prévention des risques, qualité de vie au travail, sécurité, santé publique, santé mentale, programmes sur mesure..

**Formats modulables** : présentiel, à distance, inter ou intra-entreprise.

**Méthodes immersives** : conférences, ateliers interactifs, réalité virtuelle, e-learning, consultations individuelles.



## Le + Kerea

**Expertise, action et vision 360°  
pour chaque étape de la santé au travail.**

Kerea c'est un interlocuteur unique, des solutions sur mesure avec un suivi cohérent, garantissant sécurité, bien-être et performance pour vos équipes.

01

### **Des solutions sur mesure et évolutives**

Des actions pensées pour vos enjeux spécifiques, capables d'évoluer avec votre organisation et vos priorités.

02

### **Un accompagnement concret et durable**

De l'audit au suivi des actions, nous vous accompagnons pour transformer la prévention en résultats utiles et mesurables.

03

### **Une approche intégrée et cohérente**

Des interventions alignées avec vos dispositifs de santé, sécurité et conformité, pour renforcer l'existant sans l'alourdir.

04

### **Un réseau d'experts qualifiés et certifiés**

L'expertise d'Effcience associée à un réseau de professionnels qualifiés pour un accompagnement fiable et complet.



Ensemble,  
nous avons fait de la prévention un levier  
de performance et de bien-être au travail

20

Infirmières  
d'entreprises

25

Interventions  
sur mesure

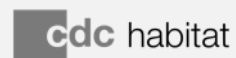
139

Formations  
réalisées

35

Partenaires  
de confiance

*Ils nous font confiance*





## Ensemble, nous avons fait de la prévention un levier de performance et de bien-être au travail

“ Kerea assure la prestation d’infirmierie sur notre site parisien, qui accueille plus de 500 collaborateurs. Cette collaboration apporte une vraie valeur ajoutée et s’inscrit pleinement dans notre volonté de renforcer la qualité de vie au travail et de promouvoir une culture de prévention. “

**Groupe Agrica**

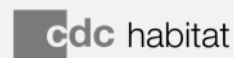
“ Nous avons fait appel à Kerea pour organiser une sensibilisation au cancer du sein auprès de nos agents. L’expérience a été à la fois professionnelle et humaine, répondant parfaitement à nos attentes. “

**Agence de Gestion de l’Immobilier  
de l’État**

“ Les équipes de notre association ont été très satisfaites des conseils dispensés par Kerea lors de la formation « Travail sur écran ». Une très belle expérience qui permet de mieux travailler au quotidien. “

**FNATH**

*Ils nous font confiance*



Des solutions  
sur mesure pensées  
pour votre entreprise by  
Kerea

- + Infirmierie d'entreprise
- + Service social
- + Conseil et accompagnement
- + Formations
- + Campagnes de sensibilisation

## Infirmierie d'entreprise externalisée

Kerea vous accompagne dans la mise en place d'une infirmierie d'entreprise **clé en main, conforme aux exigences réglementaires et assurée par des infirmiers formés en santé au travail.**



**Présence d'un(e) infirmier(ère) en Santé au Travail au sein de votre entreprise**



**Encadrement et management de l'infirmier affecté par votre interlocuteur Kerea dédié**



**Suivi d'activité via une plateforme dédiée et reportings réguliers**

### Le + Kerea

#### Une solution sur mesure qui prend soin de vos salariés au quotidien

- ✓ Un suivi de santé et une prévention renforcée
- ✓ Une meilleure gestion des urgences
- ✓ Un levier pour réduire l'absentéisme
- ✓ Un engagement visible et un investissement rentable

## Service social en entreprise

Kerea accompagne votre entreprise dans la **mise en place d'un service social adapté à vos besoins**, pour offrir un soutien personnalisé à vos collaborateurs en difficulté.



**Temps d'intervention adapté** aux besoins et au contexte de votre entreprise



**Permanences sociales** sur site ou en distanciel



**Bilans réguliers** afin de mesurer et évaluer le dispositif

### Le + Kerea

#### Un accompagnement humain pour une entreprise plus solidaire

- ✓ Un appui opérationnel pour les RH et les managers
- ✓ Une action précoce pour prévenir l'absentéisme et le désengagement
- ✓ Un levier pour le climat social, l'engagement et le maintien en emploi
- ✓ Une marque employeur renforcée

# Conseil et accompagnement sur mesure

**Kerea vous accompagne à chaque étape de votre stratégie :** amélioration des conditions de travail, accompagnement au changement et gestion des situations critiques.

**Véritable intégrateur de solutions,** Kerea mobilise ses experts issus de la santé au travail et coordonne, si nécessaire, un réseau de plus de 35 partenaires reconnus **pour apporter une réponse globale, structurée et sur-mesure.**

## Le + Kerea

- ✓ **Interlocuteur unique**  
Une seule porte d'entrée, l'assurance de disposer de la solution adaptée à chaque enjeu.
- ✓ **Indépendance & Neutralité**  
Un regard extérieur expert pour garantir l'objectivité des préconisations.
- ✓ **Agilité Opérationnelle**  
Des solutions ajustables selon l'évolution de votre contexte.
- ✓ **Impact Mesurable**  
Des actions orientées vers des résultats concrets pour vos collaborateurs.



### Diagnostic

Analyse des risques et des opportunités liés à votre organisation et pratiques managériales



### Conseil

Définition d'un plan d'action réaliste et efficace



### Déploiement

Accompagnement opérationnel sur site ou à distance



### Pérennisation

Suivi personnalisé pour garantir la pérennité des actions et des progrès réalisés



## Nos principales expertises

Chaque mission s'adapte à vos enjeux. Si votre besoin est particulier, nous créons pour vous une solution entièrement sur mesure.



### Risques psychosociaux

Diagnostic complet des risques psychosociaux, identification des leviers de bien-être et prévention du burn-out.



### Gestion des conflits

Intervention neutre et confidentielle pour restaurer le dialogue et la cohésion d'équipe.



### Accompagnement au Changement

Sécurisation des transitions (réorganisation, travail hybride) pour maintenir l'engagement.



### Études Métrologiques

Mesures précises (bruit, air, lumière) pour garantir votre conformité réglementaire.



### Santé des dirigeants

Programme sur-mesure incluant bilan médical complet, suivi physique et accompagnement psychologique personnalisé.



### Pilotage DUERP

Structuration et actualisation de votre Document Unique pour en faire un véritable outil de pilotage sécurité.



### Ergonomie des postes & Espaces du travail

Adaptation des postes (bureautique, industrie, soin) pour prévenir les TMS et améliorer le confort.



### Démarches QVCT

Intégration de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail au cœur de votre stratégie RH.



### Soutien Psychologique & Gestion de Crise

- ✓ Ligne d'écoute 24/7 pour une réactivité immédiate.
- ✓ Permanences sur site (individuelles ou collectives).
- ✓ Cellule post-traumatique en cas d'événement grave.

# Formations

**Une montée en compétence  
de vos salariés, managers et dirigeants.**

Les formations Kerea ont pour objectif de faire monter en compétences les collaborateurs et les managers sur les enjeux de santé, de sécurité, de prévention et de management au travail.



## Des formations concrètes

Kerea s'appuie sur un réseau de formateurs certifiés, partout en France, experts du terrain (médecins, ergonomes, psychologues, HSE) pour proposer des formations en prise directe avec les situations de travail.



## Une pédagogie engageante et innovante

- ✓ Méthodes actives et participatives pour favoriser l'appropriation des contenus.
- ✓ Mises en situation, ateliers immersifs et outils innovants pour renforcer l'engagement et l'ancrage des messages clés.



## Des formats souples, adaptés à vos contraintes

- ✓ Formations inter ou intra-entreprise
- ✓ Parcours sur mesure
- ✓ Présentiel ou distanciel

## Un catalogue de formations couvrant de larges thématiques

[Toutes nos thématiques >](#)



Gestes  
& postures



Santé publique  
& hygiène de vie



Secourisme



Risques professionnels



Handicap  
& inclusion



Sécurité au travail  
& réglementation



Santé mentale  
& risques psychosociaux



Violences sexistes  
et sexuelles  
& discriminations



Management  
& conduite du  
changement

### Des formations structurées et professionnalisantes

Les formations s'adressent à  
l'ensemble des parties prenantes  
de l'organisation (collaborateurs,  
managers, dirigeants).

# Campagnes de prévention en entreprise

Sensibilisez vos collaborateurs aux enjeux de santé, de prévention et de qualité de vie au travail grâce à nos campagnes de prévention.

**Nos experts créent des interventions sur-mesure adaptées à vos besoins.**

1 Analyse de vos besoins



2 Choix de la thématique



3 Sélection du format



4 Bilan des initiatives

Le + Kerea

## Sensibiliser pour engager et mobiliser les équipes

- ✓ Améliorer la qualité de vie et les conditions de travail,
- ✓ Favoriser le passage à l'action,
- ✓ Renforcer la cohésion et la marque employeur,
- ✓ Valoriser l'engagement sociétal de l'entreprise.

Une offre complète de thématiques pour répondre aux besoins de vos équipes.

### Santé publique

Prévention cancers, addictions, santé de la femme, santé de l'homme, campagnes de vaccination, dépistages...

### Hygiène de vie

Alimentation, sommeil, activité physique, lutte contre la sédentarité...

### Sécurité au travail

Secourisme, gestes et postures, risques chimiques, bruit, risques routiers...

### Santé et bien-être

Santé mentale, risques psychosociaux, troubles musculo-squelettiques, qualité de vie et conditions de travail, déconnexion...

### Diversité et inclusion

Handicap, maintien en emploi, prévention des violences et discriminations...

Toutes nos thématiques >

## Des formats variés adaptés à vos besoins



### Ateliers pratiques

Groupes interactifs pour développer les compétences et appliquer les bonnes pratiques.



### Serious game / Réalité virtuelle / Escape game

Activités ludiques et immersives pour favoriser l'appropriation et renforcer l'engagement.



### Consultations individuelles

Entretiens personnalisés et confidentiels avec un professionnel de santé pour écouter, informer et orienter chaque salarié (dépistage, vaccination, consultations avec sage-femme, tabacologue...).



### Conférences & Webinaires

Interventions inspirantes par des experts pour sensibiliser aux enjeux de santé et QVT.



### Stands d'information

Espace prévention/santé éphémère au sein de votre entreprise pour informer, échanger et sensibiliser vos collaborateurs toute la journée.



### Coaching individuel et collectif

Sessions interactives pour accompagner les managers et les dirigeants.



## Votre interlocuteur dédié

Nom Prénom

Téléphone

E-mail

# À votre écoute

## Par téléphone ou par mail

[contact@kerea.eu](mailto:contact@kerea.eu)

## Notre équipe vous rencontre sur rendez-vous

33 rue de Naples – Paris (8e)

*Visitez notre site*

