
Programme de Formation

Agir en tant que manager face à l'usure professionnelle et aux RPS

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cadres hospitaliers - médecins hospitaliers - managers

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- Comprendre les mécanismes de l'usure professionnelle et des RPS
- Identifier les signaux faibles et les situations à risque
- Adapter votre posture managériale face à ces situations
- Mettre en place des actions de prévention et de régulation adaptées

Description

1. **Comprendre l'usure professionnelle et les RPS en milieu hospitalier**
 - Définition et typologie des Risques Psycho-Sociaux (RPS)
 - Facteurs organisationnels, relationnels et individuels
 - Effets sur la santé des professionnels et la dynamique des équipes
 - Enjeux spécifiques au contexte hospitalier
2. Atelier : analyser les situations d'usure rencontrées dans son service
3. **Identifier les signaux faibles et les situations à risque**
 - Repérer les indicateurs individuels et collectifs
 - Comprendre les dynamiques de dégradation
 - Différencier l'alerte ponctuelle de la situation installée
 - Rôle et responsabilité du manager dans le repérage
4. Atelier : analyser des situations concrètes de dégradation du climat
5. **Adapter sa posture managériale face aux situations d'usure**
 - Se positionner en tant que manager
 - Trouver la juste distance
 - Gérer les situations sensibles
 - Éviter les postures inadaptées
6. Atelier : analyse de pratiques et mises en situation managériales
7. **Mettre en place des actions de prévention et de régulation**
 - Agir à court terme (régulation)
 - Agir à moyen terme (organisation)
 - Structurer des espaces d'échange
 - Mobiliser les ressources internes expertes (RH, médecine du travail, psychologue du travail)
8. Atelier : définir ses propres actions prioritaires de prévention et de régulation

Prérequis



Aucun prérequis



Modalités pédagogiques

- Apports contextualisés
- Analyse de pratiques
- Exploitation des situations vécues par les participants
- Ateliers co-construction
- **Livrable : Boîte à outils de prévention et de régulation des RPS.** Un guide pratique structuré directement utilisable post-formation.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto-positionnement amont/aval
- Validation de la boîte à outils
- Questionnaire de satisfaction



Informations sur l'accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour adapter les modalités pédagogiques si nécessaire : contact@larelevesante.fr