
Programme de Formation

Animer une équipe au quotidien quand il n'y a plus de leviers motivationnels

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cadres hospitaliers - Médecins hospitaliers - Managers

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- Comprendre les mécanismes de démotivation en contexte hospitalier
- Adapter votre posture managériale face à des équipes en tension
- Maintenir une dynamique collective malgré les contraintes
- Structurer des pratiques d'animation d'équipe adaptées au quotidien

Description

1. **Comprendre les dynamiques de motivation et de démotivation**
 - Les facteurs de démotivation spécifiques aux équipes hospitalières
 - Les effets de l'usure professionnelle et des contraintes organisationnelles
 - Limites des leviers motivationnels classiques et rôle du manager dans la régulation
2. Atelier : analyser les facteurs de tension et de démotivation dans son équipe
3. **Adapter sa posture managériale dans un contexte dégradé**
 - Posture du manager en situation de forte tension
 - Trouver la juste distance entre exigence de service et soutien aux professionnels
 - Gérer les réactions individuelles/collectives et maintenir une stabilité managériale
4. Atelier : analyse de situations managériales complexes
5. **Maintenir une dynamique collective malgré les contraintes**
 - Donner de la lisibilité dans un environnement instable
 - Valoriser les compétences et l'engagement sans leviers matériels directs
 - Renforcer la coopération et prévenir les phénomènes de désengagement
6. Atelier : identifier les leviers mobilisables dans son service
7. **Structurer des pratiques d'animation d'équipe au quotidien**
 - Mettre en place des rituels de communication simples et efficaces
 - Organiser des temps d'échange utiles et réguler les tensions au fil de l'eau
 - Installer un fonctionnement d'équipe soutenable sur le long terme
8. Atelier : formaliser ses pratiques d'animation d'équipe

Prérequis

Aucun prérequis technique





Modalités pédagogiques

- Apports contextualisés
- Analyse de pratiques
- Exploitation des situations vécues par les participants
- Ateliers de co-construction
- **Livrable : Boîte à outils d'animation d'équipe en contexte contraint.** Un guide pratique structuré directement utilisable post-formation.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto-positionnement pré et post formation
- Validation de la boîte à outils managériale
- Questionnaire de satisfaction



Informations sur l'accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour adapter les modalités pédagogiques si nécessaire : contact@larelevesante.fr