

COPROPRIÉTAIRES

Présentiel
ou
distanciel

Atelier Rencontre

Comment j'éco-rénove ma copro ?

Formation de 2h animée sur une soirée ou un samedi matin

Un moment convivial autour d'un jeu pédagogique et d'une AG fictive, pour échanger entre copropriétaires, stimuler ses connaissances, trouver des astuces, et boire un verre !....

Objectif général

- Vous aider à avancer sur un **projet de Rénovation Énergétique (RE)** à partir de situations vécues en copropriété, de manière ludique.
- Prendre du recul sur la copropriété, trouver des **ressources** et gagner en **motivation** pour agir.
- Savoir **appréhender des situations conflictuelles** au sein de la copropriété.

Compétences visées

- **Lancer un projet collectif** petit, ou ambitieux comme une rénovation énergétique.
- Acquérir les bonnes attitudes pour **dynamiser le collectif**.
- Savoir **appréhender des situations conflictuelles** au sein de la copropriété.
- **Mobiliser** les acteurs et les ressources pour collaborer.
- Devenir **acteur de la rénovation énergétique**.

Public

Copropriétaires motivés ayant envie de faire bouger leur copropriété. Pour un projet de rénovation énergétique, la peinture des halls, un compost, une borne véhicules électriques... ou tout simplement renforcer la dynamique collective.

Nombre de stagiaires par session : entre 10 et 35 personnes.

Pré-requis : aucun

Personnes en situation de handicap : des conditions d'accessibilités peuvent être mises en place. Merci de nous en informer avant afin de convenir ensemble des modalités d'accueil.

Durée

Formation disponible en **ligne** ou en **présentiel**.

Durée : **2 heures**.

Option suivi coaching : séances en petits groupes sur 3 à 5 mois pour soutenir la mise en œuvre de votre plan d'action à l'issue de la formation

Séquences pédagogiques

Séquence 1 : Tester ses connaissances en équipes.

Jeu de Questions/Réponses de La Copro des Possibles sur différentes thématiques :

Ce jeu vous questionne dans une ambiance récréative sur des **thématiques juridiques, fiscales, techniques, relationnelles et organisationnelles**. À partir des questions et surtout des réponses, vous échangez et mesurez ensemble votre capacité à réussir un projet dans votre copropriété. En présentiel, la partie s'organise autour d'un jeu de plateau ; et en distanciel, elle prend la forme d'un quizz en ligne.

Séquence 2 : AG fictive et vote des travaux.

Sous forme d'un jeu de rôle, vous êtes invité·es à **vivre une Assemblée Générale** devant voter une résolution pour des travaux de rénovation énergétique. Au cours de l'expérience, vous observez les difficultés à animer une AG sereine où les personnes s'écoutent sans s'interrompre et s'expriment clairement sans capturer la parole. C'est l'occasion **d'apprendre** en vous amusant à dédramatiser l'AG et à améliorer les **prises de décisions**.

Séquence 3 : Plan d'action personnalisé.

Conception d'un plan d'action personnalisé pour préparer ses prochains pas vers la rénovation énergétique.

Prochaine étape : **le suivi coaching** pour prendre du recul, échanger, trouver des ressources pour **passer à l'action !**

Méthodes mobilisées

Apprentissage interactif et participatif

Animations pédagogiques vécues de l'intérieur

Exemples concrets et retours d'expérience terrain

Tarif et accès aux sessions

Nous contacter.

Dates et lieux des prochaines sessions inter -> accessibles sur notre site web

Pour toute question d'accessibilité ou besoin spécifique pour suivre une formation, merci de contacter notre référente handicap, Mathilde Auzias (ci-dessous).

CONTACT / INSCRIPTION

Mathilde Auzias

06 42 89 90 74

m.auzias@coprodespossibles.fr

www.coprodespossibles.fr