

Syndics, AMO, MOE, service public

1 jour en  
présentiel

# Prise de parole en public

## Les fondamentaux pour intervenir en réunion de copropriétaires

**Module à destination des professionnels accompagnant les projets de copropriétés : syndics, AMO, MOE, avocats, entreprises du bâtiment, collectivités, France Rénov'...**

Issues d'un **travail de recherche sur les techniques de l'acteur et d'une mise en pratique expérimentale**, cette formation est animée par Candice Tissier, actrice professionnelle et directrice de la Compagnie Vagabondages à Lyon. Il s'agit, par les outils du théâtre, d'accompagner chacun dans son déploiement. Vagabondages intervient avec une pédagogie novatrice pour que chaque professionnel apprenne à maîtriser les fondamentaux d'une **communication orale réussie, compétence essentielle en copropriété**.

### Objectif général

Découvrir les outils fondamentaux de la prise de parole en public, pour animer des réunions, assemblées générales et ateliers avec des copropriétaires.

Ceci afin de :

- favoriser une meilleure écoute,
- garantir une bonne transmission du message,
- crédibiliser votre propos,
- gagner en influence sur les copropriétaires
- permettre d'aboutir à une prise de décision constructive de leur part.

Tous ces éléments sont au service de l'aboutissement des projets collectifs des copropriétaires, parfois longs et complexes (par exemple une rénovation énergétique globale de la copropriété).

## Compétences visées

- Connaître les **ingrédients d'une communication orale réussie**
- Connaître **ses points forts et points à améliorer personnels** dans la prise de parole en public
- Savoir **se rendre compte de son impact personnel** sur un auditoire
- Oser sortir de sa zone de confort, pour **tester de nouvelles manières de prendre la parole en public et s'adapter** aux réactions de l'auditoire, et ainsi avoir plus d'impact

## Public

**Professionnels accompagnant les projets de copropriétés** : AMO, MOE, avocats, entreprises du bâtiment, collectivités territoriales, conseillers France Rénov'...

**De 8 à 10 participants** par session (intra-entreprise ou inter-entreprises).

Pré-requis : aucun.

*L'accessibilité pour tous et les conditions sanitaires sont sous la responsabilité de l'organisateur choisissant la salle.*

*Personnes en situation de handicap : des conditions d'accessibilités peuvent être mises en place. Merci de nous en informer avant afin de convenir ensemble des modalités d'accueil.*

## Durée

Formation de **7h en présentiel** (1 jour).

Possibilité de poursuivre par un accompagnement à la mise en œuvre de ce qui a été vu en formation, en bénéficiant d'un **coaching collectif ou individuel** (en sus : nous consulter).

## Séquences pédagogiques

Le travail s'articule autour de deux axes essentiels :

- La communication verbale et non verbale : ancrage, posture, respiration, voix, regard, ouverture du visage, occupation de l'espace et présentation de soi.
- La qualité du discours : structure, clarté, spontanéité, rythme, énergie et enthousiasme.

### Matin

Exploration de cinq grands domaines :

- Entrée, occupation de l'espace, posture
- Souffle, respiration, voix
- Mental, énergie, enthousiasme
- Expression parlée, être vivant, être convaincant
- Discours, structure, variations

### Après-midi

- Mises en situation professionnelles filmées avec débriefing immédiat.

## Méthodes mobilisées

Apprentissage interactif et participatif

Animations pédagogiques vécues de l'intérieur

Exemples concrets et retours d'expérience terrain

Apports théoriques

## **Modalités d'évaluation**

Test de connaissances en début et fin de formation pour mesurer la progression des participants.  
Travaux pratiques durant la formation.  
Attestation de formation individuelle fournie aux participants selon leur assiduité.

## **Satisfaction client**

Une évaluation de la formation sera faite systématiquement à la fin de chaque session.  
En 2023 : 4 participants / moyenne taux de satisfaction 9/10.

## **Tarif et accès aux sessions**

Inscription individuelle (session inter-entreprises) : 350€ HT, soit 420€ TTC.

Session intra : nous contacter.

Dates et lieux des prochaines sessions inter : accessibles sur notre site web. Pour toute question d'accessibilité ou besoin spécifique pour suivre une formation, merci de contacter notre référente handicap, Mathilde Auzias (ci-dessous).

### **CONTACT / INSCRIPTION**

**Mathilde Auzias**

06 42 89 90 74

[m.auzias@coprodespossibles.fr](mailto:m.auzias@coprodespossibles.fr)

[www.coprodespossibles.fr](http://www.coprodespossibles.fr)