

Prise de parole en public

Les fondamentaux de la prise de parole en public pour intervenir en réunion de copropriétaires

Module à destination des professionnels accompagnant les projets de copropriétés : syndics, AMO, MOE, avocats, entreprises du bâtiment, collectivités, France Rénov'...

Issue des techniques du théâtre, cette formation est animée par Emmanuel AMADO, acteur professionnel et responsable de *L'art de la parole* à Lyon. Il s'agit, par les outils du théâtre, d'engager résolument le corps au service d'une prise de parole maîtrisée, dynamique et convaincante au cours des réunions de copropriété.

Objectif général

Renforcer les moyens corporels et oratoires des orateurs et oratrices. Structurer son discours pour animer des réunions, assemblées générales et ateliers avec des copropriétaires.

Ceci afin de :

- S'adapter à son public, mieux le convaincre et le mobiliser,
- Terminer sa prestation sans perdre ses moyens qui seront renforcés pour aborder plus sereinement les réunions

Tous ces éléments sont au service de l'aboutissement des projets collectifs des copropriétaires, parfois longs et complexes (par exemple une rénovation énergétique globale de la copropriété).

Compétences visées

- Adopter un discours simple, direct, percutant et convaincant
- Conscientiser, apprivoiser, renforcer et maîtriser son corps d'orateur
- Valoriser ses accidents de parcours et savoir se recentrer
- Explorer et tester les effets de théâtre sur l'auditoire

Public

Professionnels accompagnant les projets de copropriétés : AMO, MOE, avocats, entreprises du bâtiment, collectivités territoriales, conseillers France Rénov'...

De 8 à 10 participants par session (intra-entreprise ou inter-entreprises).

Prérequis : aucun.

L'accessibilité pour tous et les conditions sanitaires sont sous la responsabilité de l'organisateur choisissant la salle.

Personnes en situation de handicap : des conditions d'accessibilités peuvent être mises en place. Merci de nous en informer avant afin de convenir ensemble des modalités d'accueil.

Durée

Formation de **7h en présentiel** (1 jour).

Possibilité de poursuivre par un accompagnement à la mise en œuvre de ce qui a été vu en formation, en bénéficiant d'un **coaching collectif ou individuel** (en sus : nous consulter).

Séquences pédagogiques

Le travail s'articule autour de deux axes essentiels :

- La communication non verbale : ancrage, posture, respiration, voix, regard, sourire, mains
- La qualité du discours verbal : structure, clarté, spontanéité, rythme et puissance de conviction

Matin

- Ecoute active du public. Pratique de l'alternance rapide écoute/parole
- Engager son énergie corporelle : posture, regard et mains. Incarner son « personnage ».

Après-midi

Mises en situation professionnelles avec retours des stagiaires et du formateur :

- Un discours simple et clair : structure et articulation, lecture de notes
- Percuter, convaincre : puissance vocale, effets de théâtre (éloquence)
- Répondre aux questions avec pertinence

Méthodes mobilisées

Apprentissage interactif et participatif

Passages individuels nombreux au plus proche des situations professionnelles vécues avec retours du formateur et des stagiaires

Utilisation du micro et de la vidéo pour pouvoir s'entendre et se voir

Apports théoriques

Modalités d'évaluation

Test de connaissances en début et fin de formation pour mesurer la progression des participants.

Travaux pratiques durant la formation.

Attestation de formation individuelle fournie aux participants selon leur assiduité.

Satisfaction client

Une évaluation de la formation sera faite systématiquement à la fin de chaque session.

En 2023-2024-2025 : 13 participants / moyenne taux de satisfaction 9/10.

Tarif et accès aux sessions

Inscription individuelle (session inter-entreprises) : 350€ HT, soit 420€ TTC.

Session intra : nous contacter.

Dates et lieux des prochaines sessions inter : accessibles sur notre site web.

Pour toute question d'accessibilité ou besoin spécifique pour suivre une formation, merci de contacter notre référente handicap, Mathilde Auzias (ci-dessous).

CONTACT / INSCRIPTION

Mathilde Auzias 06 42 89 90 74
m.auzias@coprodespossibles.fr

www.coprodespossibles.fr