PROGRAMME DE FORMATION

# Maintien et actualisation des compétences SST - MAC

**DURÉE :** 1 jours | 7 heures

**MODALITÉ D'ORGANISATION :** Mixte

## Informations

### PUBLIC VISÉ

Salariés titulaires d'un certificat SST valide ou arrivant à échéance et devant maintenir et actualiser leurs compétences.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maintenir et actualiser ses compétences de sauveteur secouriste du travail.

Analyser son intervention en tant que SST.

Réagir face à une situation d'accident du travail.

### PRÉREQUIS

Avoir suivi la formation « Sauveteur Secouriste du Travail » dans les 24 mois précédents.

### ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter afin que nous puissions vous accompagner et vous orienter au mieux dans votre demande et vos démarches.

# Modalités pédagogiques

## MODALITÉS

Formation dispensée en présentiel par un formateur expérimenté disposant d'un certificat de formateur SST INRS à jour et d'un numéro FORPREV.

Exercices pratiques, études de cas et mises en situation.

Présentation sous format informatique : vidéos, PowerPoint et films.

Programme, supports et fiches pratiques remis aux stagiaires. Supports pédagogiques utilisés : vidéos, documents PDF, PowerPoint et quiz.

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Formation dispensée en présentiel par un formateur expérimenté attestant d'un certificat de formateur SST INRS à jour et un numéro FORPREV attestant d'une expérience de minimum 2 ans dans la formation.

Exercices pratiques, études de cas et mises en situation. Présentation sous format informatique VIDEOS, POWERPOINT et FILMS

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Avant la formation : audit des besoins et du niveau

En cours de formation : Évaluation en continu de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur lors de mises en situation et cas pratiques.

À la fin de la formation : évaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur, évaluation des acquis : Quiz/QCM de fin de module.

Formation qualifiante : certificat de réalisation en fin de formation

# Contenu pédagogique

## 01 - Introduction et tour de table

- Présentation des étapes et thématiques abordées : sommaire du module/parcours de formation.
- Validation des objectifs avec chaque apprenant.
- Tour de table guidé : échanges et positionnement des acquis et des besoins de chacun.

## 02 - Intervenir face à une situation d'accident : protéger, examiner, faire alerter

- Être face à une situation d'accident du travail : connaître le cadre juridique de son intervention en tant que SST.
- Éviter le « sur-accident ».
- Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.
- Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même.
- Rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée.
- Associer au(x) signes décelé(s) le(s) résultat(s) à atteindre et de le(s) prioriser.
- En fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.

## 03 - Secourir et conduite à tenir

- Mettre en œuvre une action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s) : Adulte, enfant, nourrisson.
- Saignement abondant/ Étouffement.
- Se plaint de, Malaise, douleurs empêchant certains mouvements et plaies qui ne saignent pas abondamment/ Ne répond pas, respire/ Ne répond pas, ne respire pas.
- Compression manuelle, pansement compressif, position latérale de sécurité, réanimation cardiopulmonaire, éviter l'aggravation de l'état de la victime…
- Éviter « l'accident » ou les maladies professionnelles.

## 04 - Mise en application

- Situer son rôle de SST.
- En tant qu'acteur de la prévention.
- Dans l'organisation de la prévention de l'entreprise : Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention.
- Repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail.
- Supprimer ou réduire, ou contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de

l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

- Évaluation des stagiaires, épreuve certificative.
- Bilan de la formation.

### 05 - **Valider les acquis et clôturer la formation**

- Bilan et évaluation finale de la formation.
- Enquête de satisfaction à chaud.

## Modalités d'évaluation

**Avant la formation** : audit des besoins et du niveau

**En cours de formation** : Évaluation en continu de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur lors de mises en situation et cas pratiques.

**À la fin de la formation** : évaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur, évaluation des acquis : Quiz/QCM de fin de module.

**Formation qualifiante** : certificat de réalisation en fin de formation