

# Programme de Formation

## E-Learning : Prévention – Sécurité

### Description

#### Points Forts

Formation complète et interactive sur la sécurité au travail, incluant gestes de premiers secours, gestion des risques, économies d'énergie et bonnes pratiques adaptées à divers environnements professionnels.



#### Public visé

- Salariés de tous secteurs d'activité
- Managers et responsables sécurité
- Professionnels en formation continue



#### Objectifs pédagogiques

Cette formation vous permettra :

- De déceler les situations à risques dans différents environnements professionnels
- D'appliquer les bons réflexes de premiers secours
- De maîtriser les gestes essentiels du sauveteur-secouriste du travail
- D'adopter les éco-gestes et trier correctement les déchets
- De renforcer la culture sécurité et prévention en entreprise

### Organisation

**Durée** : 8 heures

**Mode d'organisation** : E-learning

### Contenu pédagogique



#### Description

- **Éviter les risques professionnels**
  - Panneaux de signalisation, santé et sécurité
  - Pictogrammes : sécurité chimique
  - Risques professionnels : bâtiment, mécanique, tertiaire, horticulture
  - Risques professionnels : PEMP, logistique, gros œuvre
  - Risques professionnels : petite enfance, restauration, secteur industriel
  - Travail sur écran et port de charges
- **Gestes de premiers secours**
  - SeriousGame : premiers secours (étouffement, brûlures, saignements, perte de conscience)
- **Vidéos SST**
  - Alerte, obstruction partielle/totale, brûlures
  - Dégagement d'urgence, perte de connaissance, malaise
  - Plaie grave, hémorragie, traumatisme, arrêt cardiaque
- **Environnement et économies d'énergie**
  - Avez-vous la fibre écolo ?



- Le tri sélectif

### **Prérequis**

- Utilisation d'un poste informatique standard
- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari

### **Modalités pédagogiques**

- Modules interactifs et leçons guidées
- Serious Game scénarisé
- Vidéos pédagogiques explicatives
- Exercices pratiques de validation

### **Moyens et supports pédagogiques**

- Vidéos et animations interactives
- Scénarios immersifs et mises en situation
- Ressources téléchargeables (fiches pratiques)
- Compatibilité SCORM / HTML5 – Multinavigateurs

### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Quiz interactifs et scénarios d'évaluation intégrés
- Suivi de progression en ligne
- Validation des acquis en fin de module
- Attestation de réussite délivrée automatiquement