
Programme de Formation

SST - Sauveteur Secouriste du Travail - Initiale

Description

Le Sauveteur Secouriste du Travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident.

Points Forts

Dans le respect de l'organisation interne et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, il met en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.



Public visé

- Tout salarié, cadre, dirigeant, stagiaire, apprenti des structures publiques ou privées.
- Préconisé par les CARSAT pour tous les acteurs des structures publiques ou privées (15 à 20% de l'effectif formé).
- Obligatoire pour tous les ateliers, chantiers mobiles/fixes où sont réalisés des travaux dangereux pour plus de 15 jours (Effectif ≥ 20 personnes) - Article R 4224-15 du Code du Travail.



Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation de sauveteur secouriste du travail SST (secourisme en entreprise), le participant sera capable de :

- Prévenir les situations à risques par l'analyse de sa situation de travail.
- Porter secours à une personne en détresse.
- Connaître les principes de base de la prévention.
- Rechercher les risques pour protéger.
- Examiner une victime.
- Alerter les secours et secourir une victime jusqu'à la prise en charge des secours spécialisés.

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Description

- **ROLE de SST dans la prévention des risques de l'entreprise.**
 - Les principaux indicateurs de santé au travail dans la profession.
 - Connaître son rôle de SST et le cadre juridique de son intervention.
 - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- **Réaliser une PROTECTION adaptée.**
 - Reconnaître les dangers persistants éventuels.
 - Supprimer, isoler ces dangers, ou soustraire la victime.
 - Protéger de façon adaptée.
- **Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et sécurité au travail.**
 - Repérer les dangers en situation de travail, identifier les personnes exposées ainsi que les phénomènes déclencheurs.
 - Supprimer ces dangers dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.



- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.
- **INFORMER les personnes chargées de prévention des situations dangereuses repérées.**
- **EXAMINER la (les) victime(s) et faire ALERTER.**
 - Déterminer l'état de la victime en vue de réaliser des gestes d'urgence adaptés et alerter les secours spécialisés en articulant son action si nécessaire avec celle d'un service de sécurité.
 - Examiner la victime.
 - Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- **Effectuer les GESTES DE SECOURS adaptés pour une victime qui :**
 - Saigne abondamment (L'hémorragie).
 - S'étouffe totalement ou partiellement.
 - Fait un malaise.
 - Présente une brûlure.
 - Présente un traumatisme, une fracture.
 - Présente une plaie.
 - Ne répond plus, mais respire encore.
 - Est en arrêt cardiaque (utilisation du DÉFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE).
 - Secourir la victime de manière appropriée.

Validité : 2 ans, un recyclage d'une journée devra être réalisé (MAC SST)



Prérequis

- Savoir communiquer en français / Parler français



Modalités pédagogiques

- Session très participative pour les stagiaires : quiz, chasses aux risques, vidéos, retours d'expérience, mises en situation, applications concrètes sur mannequins de formation...
- Mises en situations concrètes.
- Quiz d'évaluation des connaissances.



Moyens et supports pédagogiques

- Formation active et participative, délivrée uniquement en présentiel.
- Après consultation de votre médecine du travail, des gestes ou conduites à tenir spécifiques peuvent être ajoutés.
- En fonction des risques liés à l'activité des participants et sur demande de l'employeur ou des acteurs de prévention, un module spécifique peut être ajouté à la formation (ex: travail en hauteur, risque routier, risque chimique, TMS, risques psychosociaux ...).
- Formations intra-entreprise => Nécessite une salle de réunion/formation équipée de chaises et idéalement dépourvue de tables. Celle-ci doit répondre aux normes minimum de sécurité et de confort permettant l'accueil du public en formation.
- Nous contacter pour toute demande spécifique.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Positionnement en amont de la formation :
 - Un quiz de positionnement sera administré en amont de la formation
- Suivi « pendant » :
 - Feuilles de présence
 - Exercices pratiques
 - Évaluation « fin de formation »
 - Évaluation des acquis en fin de formation
 - Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation à froid :
 - Suivi post-formation : Questionnaire de satisfaction à j+60