Programme de Formation

Chef de manœuvre et élingage - Levage de charges en sécurité

Description

Formation pratique d'une journée pour sécuriser les opérations de levage et de manutention de charges.

Points Forts

Formation pratique d'une journée pour sécuriser les opérations de levage et de manutention de charges.

Public visé

- Personnel amené à élinguer des charges et à guider un conducteur d'appareil de levage (grue, pont roulant, grue auxiliaire)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Choisir et vérifier les accessoires de levage adaptés à la charge
- Réaliser des élingages sûrs en tenant compte de la masse, du centre de gravité et des angles
- Guider le conducteur d'appareil de levage par gestes de commandement
- Prévenir les risques liés aux opérations de levage

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Description

- **Réglementation et responsabilités**
  - Code du travail, recommandations CNAM, rôle du chef de manœuvre et de l'élingueur
- **Les accessoires de levage**
  - Élingues câbles, chaînes, textiles, crochets, manilles, palonniers
  - Marquage, Coefficient d'utilisation, Charge Maximale d'Utilisation (CMU)
  - Vérifications avant utilisation et critères de mise au rebut
- **Techniques d'élingage**
  - Estimation de la masse et du centre de gravité d'une charge
  - Angles d'élingage et coefficients de mode
  - Choix de l'élingue adaptée
- **Communication et guidage**
  - Gestes de commandement normalisés
  - Communication radio
  - Balisage et sécurisation de la zone d'évolution
- **Mises en situation pratiques**
  - Élingage, guidage et pose de charges variées en sécurité

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Avoir l'aptitude médicale au poste
- Se munir de ses EPI (casque, gants, chaussures de sécurité)

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et démonstrations
- Exercices pratiques d'élingage et de guidage

Moyens et supports pédagogiques

- Support de cours individuel
- Accessoires de levage et charges d'exercice
- Plateau technique

Modalités d'évaluation et de suivi

- **Pendant la formation**
  - Feuilles d'émargement
  - Exercices pratiques suivis par le formateur
- **Fin de formation**
  - Évaluation théorique (QCM) et pratique
  - Attestation de fin de formation avec avis du formateur
- **Satisfaction**
  - Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
  - Questionnaire de satisfaction à froid à J+60