Programme de Formation

CACES® R486 - Plateformes élévatrices mobiles de personnes (PEMP / nacelles) - Recyclage

Description

Renouvellement du CACES® R486 en 2 jours.

Points Forts

Renouvellement du CACES® R486 en 2 jours.

Public visé

- Conducteurs titulaires d'un CACES® R386 ou R486 devant renouveler leur certificat

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Actualiser ses connaissances et ses pratiques de conduite de PEMP
- Conduire une nacelle en sécurité
- Renouveler son CACES® R486 (validité 5 ans)

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Description

- **Formation théorique (3 h 30)**
  - Contexte et accidentologie (sources CRAM)
  - Réglementation : arrêté du 2 décembre 1998, recommandation R486, obligations de l'employeur, responsabilités pénales
  - Matériel : types de PEMP, caractéristiques, performances et limites d'utilisation
  - Sécurité de la conduite : abaques et courbes de travail, documents réglementaires, vérifications avant utilisation
  - Risques liés à l'environnement (lignes électriques, vent, obstacles)
  - Gestes de commandement
  - EPI : harnais, longe
- **Formation pratique (3 h 30)**
  - Prise de poste : vérification des sécurités et de l'état mécanique
  - Déplacements en ligne droite, en courbe, en marche avant et arrière
  - Positionnement et stabilisation, balisage de la zone surplombée
  - Appréciation de la vitesse du vent
  - Manœuvres en environnement : obstacles, simultanéité des commandes, surcharge, risque électrique
  - Réaction en cas d'anomalie, utilisation du poste de secours et de dépannage
  - Opérations de fin de poste et mise en position de transport
- **Tests CACES® théorique et pratique (7 h)**

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Avoir un avis favorable de la médecine du travail (aptitude médicale)
- Maîtriser les savoirs de base : lecture, écriture, calcul
- Se munir de ses équipements de protection individuelle (EPI) : chaussures de sécurité, gilet haute visibilité, gants
- Être titulaire d'un CACES® R386 / R486

Modalités pédagogiques

- Alternance théorie / pratique
- Mises en situation de conduite réelles
- Analyse de cas d'accidents (sources CRAM / INRS)
- Entraînement aux épreuves du CACES®

Moyens et supports pédagogiques

- Support de cours individuel remis à chaque participant
- Exposés participatifs illustrés (projection, photos, vidéos, retours d'accidents)
- Exercices pratiques sur engins et terrain d'évolution adaptés
- Formation 100 % présentiel, dispensée par un formateur-testeur certifié

Modalités d'évaluation et de suivi

- **Positionnement en amont**
  - Questionnaire de positionnement et vérification des prérequis (aptitude médicale, EPI)
- **Pendant la formation**
  - Feuilles d'émargement par demi-journée
  - Exercices pratiques suivis par le formateur
- **Fin de formation**
  - Épreuves théorique et pratique selon la recommandation CNAM, réalisées par un testeur certifié
  - Réussite : note minimale de 70/100 à chacune des deux épreuves
  - En cas d'échec partiel : bénéfice de la partie réussie conservé 12 mois (seule la partie échouée est à repasser, après formation adaptée, auprès du même organisme)
  - Délivrance du CACES® par catégorie et d'une attestation individuelle de fin de formation
  - Le CACES® permet à l'employeur de délivrer l'autorisation de conduite
- **Satisfaction**
  - Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
  - Questionnaire de satisfaction à froid à J+60