Programme de Formation

CACES® R489 - Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté - Initiale

Description

Formation conforme à la recommandation R489 de la CNAM - catégorie 1B, 3 ou 5 ; plusieurs catégories sur devis.

Points Forts

Formation conforme à la recommandation R489 de la CNAM - catégorie 1B, 3 ou 5 ; plusieurs catégories sur devis.

Public visé

- Caristes en activité non certifiés et toute personne amenée à conduire un chariot élévateur

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Conduire un chariot de manutention à conducteur porté en sécurité, dans toutes les zones
- Réaliser les opérations de chargement et de déchargement en sécurité
- Assurer la maintenance de premier niveau et signaler les anomalies
- Obtenir le CACES® R489 dans la ou les catégories visées (1B, 3, 5…)

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Description

- **Formation théorique (7 h)**
  - Contexte et accidentologie (sources CRAM)
  - Réglementation : arrêté du 2 décembre 1998, recommandation R489, obligations de l'employeur, responsabilités
  - Technologie des chariots : composants, organes de service, dispositifs de sécurité, énergies
  - Catégories de chariots R489
  - Stabilité : centre de gravité, plaque de charge, abaques
  - Règles de circulation et de conduite, risques de l'environnement
  - Vérifications de prise de poste, signalisation et produits dangereux
- **Formation pratique (7 h)**
  - Vérifications et adéquation du chariot à l'opération
  - Circulation à vide et en charge, en marche avant et arrière, en virage, sur plan incliné
  - Prise et dépose de charges au sol et en hauteur, gerbage / dégerbage, stockage en palettier
  - Chargement et déchargement de véhicules
  - Maintenance de premier niveau et opérations de fin de poste
- **Tests CACES® théorique et pratique (7 h)**

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum

- Avoir un avis favorable de la médecine du travail (aptitude médicale)
- Maîtriser les savoirs de base : lecture, écriture, calcul
- Se munir de ses équipements de protection individuelle (EPI) : chaussures de sécurité, gilet haute visibilité, gants
- Maîtriser la conduite de la catégorie de chariot visée par le test

Modalités pédagogiques

- Alternance théorie / pratique
- Mises en situation de conduite réelles
- Analyse de cas d'accidents (sources CRAM / INRS)
- Entraînement aux épreuves du CACES®

Moyens et supports pédagogiques

- Support de cours individuel remis à chaque participant
- Exposés participatifs illustrés (projection, photos, vidéos, retours d'accidents)
- Exercices pratiques sur engins et terrain d'évolution adaptés
- Formation 100 % présentiel, dispensée par un formateur-testeur certifié

Modalités d'évaluation et de suivi

- **Positionnement en amont**
  - Questionnaire de positionnement et vérification des prérequis (aptitude médicale, EPI)
- **Pendant la formation**
  - Feuilles d'émargement par demi-journée
  - Exercices pratiques suivis par le formateur
- **Fin de formation**
  - Épreuves théorique et pratique selon la recommandation CNAM, réalisées par un testeur certifié
  - Réussite : note minimale de 70/100 à chacune des deux épreuves
  - En cas d'échec partiel : bénéfice de la partie réussie conservé 12 mois (seule la partie échouée est à repasser, après formation adaptée, auprès du même organisme)
  - Délivrance du CACES® par catégorie et d'une attestation individuelle de fin de formation
  - Le CACES® permet à l'employeur de délivrer l'autorisation de conduite
- **Satisfaction**
  - Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
  - Questionnaire de satisfaction à froid à J+60