

---

# Programme de Formation

---

## Photoshop, l'essentiel pour être opérationnel

### Description

Formation complète pour se familiariser avec Photoshop et apprendre les fonctions de base pour améliorer, modifier et enrichir des images numériques. Maîtrisez les outils essentiels de retouche photo.

### Points Forts

Maîtrise des fondamentaux de Photoshop. Détourage, retouche photo et création de visuels. Préparation certification TOSA niveau Opérationnel. Éligible CPF.



### Public visé

Maquettiste, graphiste, Assistant(e), opérateur PAO, toute personne souhaitant découvrir les principales fonctionnalités de Photoshop.



### Objectifs pédagogiques

Cette formation prépare aux compétences du niveau Opérationnel (551-725 points) du référentiel Photoshop (Tosa). À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Acquérir les bases essentielles de Photoshop pour redimensionner, recadrer, retoucher les couleurs et les imperfections de vos photos
- Maîtriser les principaux détourages d'images avec Photoshop
- Préparer vos visuels pour l'impression ou pour le Web

## Organisation

---

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** Mixte

## Contenu pédagogique

---



### Description

Programme structuré selon les 4 domaines du référentiel Photoshop (Tosa) niveau Opérationnel (551-725 points).

#### Module 1 : Interface, espace de travail et fondamentaux

##### Découvrir Photoshop

- L'interface et les outils
- Ouvrir, fermer, ranger les palettes, mémoriser vos espaces de travail
- Gestion efficace des panneaux et des outils
- Personnalisation des menus et raccourcis clavier de base
- Navigation rapide dans l'interface

##### Principes de base de l'imagerie numérique

- Résolution d'image et formats de fichier
- Modes colorimétriques (RGB, CMJN)
- Conversion entre différents modes et profils colorimétriques de base



- Comprendre l'impact sur la qualité selon le support

### **Gestion des documents**

- Création, ouverture et enregistrement de documents
- Organisation des calques de manière logique
- Utilisation des guides et des grilles pour aligner les éléments
- Principes de base de la gestion de projet

## Module 2 : Géométrie et corrections de l'image

### **Cadrer, adapter la taille de l'image**

- Recadrer, redresser, agrandir la zone de travail
- Utiliser les outils de transformation pour redimensionner et faire pivoter
- Ajuster la position et la forme des éléments
- Corrections de perspective basiques
- Préparer une image pour le Web

### **Corriger les couleurs et les tons**

- Comprendre l'importance des modes colorimétriques, des résolutions d'images
- Corriger la tonalité, la saturation, ajuster les couleurs des images
- Utiliser les pinceaux de correction de chromie
- Remplacer une couleur, un élément par plages de couleurs
- Appliquer des modifications pour améliorer la qualité de l'image

### **Réparer et retoucher vos images**

- Dupliquer, supprimer les imperfections avec les outils tampon et correcteur
- Supprimer une portion d'image avec analyse de contenu manquant
- Utiliser l'outil Correcteur, le Pinceau de Correction
- Création de motifs simples et utilisation de l'outil tampon de motif
- Utiliser des filtres pro pour adoucir, renforcer vos images

## Module 3 : Détourages, masques et photomontages

### **Détourer vos images**

- Détourer, additionner, soustraire, mémoriser vos sélections flottantes
- Maîtriser les outils de sélection (baguette magique, lasso, formes)
- Le rayon d'analyse et la décontamination de la couleur de détourage
- Détourer des images à contours nets pour l'impression avec un tracé vectoriel
- Utiliser des masques de sélection pour affiner les bords

### **Utiliser les calques de montages**

- Création, duplication, chaînage de calques pour le photomontage
- Utilisation des masques de fusion et écrêtage
- Transparence, modes de fusion et effets
- Utiliser les calques de textes, de formes ou de réglages
- Techniques de base de photomontage

### **Créer des photomontages simples**

- Combiner des images pour créer des compositions simples
- Utiliser le masquage et le détourage de base
- Intégrer plusieurs images dans une composition cohérente

## Module 4 : Fonctions graphiques et exportation

### **Appliquer des effets et styles**

- Utiliser les styles de calque pour appliquer des effets personnalisés
- Appliquer des dégradés, contours et textures de base
- Techniques de superposition et de fusion

#### **Exporter et préparer des fichiers**

- Optimiser les images pour le web et l'impression
- Ajuster les paramètres de résolution et de profil colorimétrique
- Utiliser les formats d'exportation appropriés
- Réglages de compression pour obtenir des résultats de haute qualité

#### **Automatisation de base**

- Créer et enregistrer des actions personnalisées simples
- Automatiser des séquences de tâches basiques

#### **Module 5 : Entraînement spécifique TOSA Photoshop Opérationnel**

- Exercices pratiques sur les 4 domaines du référentiel
- Manipulation des outils niveau Opérationnel
- Activités interactives (relier, glisser-déposer, QCM)
- Mises en situation professionnelles
- Test blanc TOSA complet avec analyse détaillée du score niveau Opérationnel (551-725)

**Certification :** Formation préparant au passage de la certification Photoshop (Tosa) - RS6959 niveau Opérationnel. Certification obligatoire en financement CPF et optionnelle pour autres financements.



#### **Prérequis**

Être à l'aise avec l'utilisation de la souris et du clavier. Test de positionnement obligatoire.



#### **Modalités pédagogiques**

- Formation réalisée en présentiel ou à distance selon la formule retenue
- Exercices concrets et cas pratiques
- Quiz d'évaluation des connaissances
- Mises en situation professionnelles



#### **Moyens et supports pédagogiques**

- Documents supports de formation Photoshop avec des énoncés théoriques
- Cas concrets, ainsi les participants exploreront toutes les fonctionnalités étudiées lors de la formation
- Partage d'astuces facilitant le travail dans Photoshop



## **Modalités d'évaluation et de suivi**

### **Positionnement en amont de la formation**

- Quiz de consolidation des pré-requis pour adapter la formation aux besoins

### **Suivi « pendant »**

- Feuilles de présence
- Exercices pratiques
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Formulaires d'évaluation de la formation

### **Évaluation finale**

- Test blanc TOSA complet avec analyse détaillée
- Passage de la certification Photoshop (Tosa) en centre agréé

### **Certification Photoshop (Tosa) - RS6959 - Niveau Opérationnel**

*Test adaptatif évaluant la maîtrise de Photoshop sur les 4 domaines de compétences.*

**Durée totale** : 60 minutes (35 questions niveau Opérationnel)

#### **Format du test :**

- Test numérique adaptatif (difficulté s'adapte au niveau)
- Activités interactives (relier, glisser-déposer, cliquer sur zone, listes déroulantes)
- QCM et exercices de mises en situation professionnelles
- Manipulation de Photoshop dans son environnement

**Scoring** : Score sur 1000 points (méthode IRT - Item Response Theory)

#### **Niveaux évalués :**

- < 551 points : Non certifiable
- Opérationnel (551-725 points - score visé) : Certification obtenue
- Avancé (726-875 points)
- Expert (876-1000 points)

**Score minimum requis : 551 points (Niveau Opérationnel) pour obtenir la certification visée par cette formation.**

**Résultats** : Attestation détaillée avec score par domaine de compétence et certificat Photoshop TOSA niveau Opérationnel.

**Conditions de passage** : En ligne, surveillance en présentiel par un examinateur ou à distance par proctoring sécurisé.

### **Évaluation à froid**

Suivi post-formation : Questionnaire de satisfaction à j+60 mesurant l'impact des compétences acquises en situation professionnelle.