
Programme de Formation

E-Learning : InDesign – Initiation (Niveau 1)

Description

Points Forts

Acquérir les fondamentaux d'InDesign à travers des outils essentiels et des ateliers concrets pas à pas.



Public visé

- Débutants en création graphique ou en PAO
- Collaborateurs souhaitant produire des supports imprimés ou digitaux
- Étudiants ou professionnels souhaitant découvrir InDesign



Objectifs pédagogiques

- Découvrir les fonctionnalités essentielles d'InDesign
- Créer des documents simples et structurés
- Mettre en page textes, images et formes avec cohérence
- Appliquer les règles graphiques de base et automatiser la mise en page
- Exporter des fichiers professionnels pour l'impression ou le web

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : E-learning

Contenu pédagogique



Description

Découvrir l'interface et les réglages de base

- Télécharger et ouvrir InDesign
- Créer un nouveau document et naviguer entre les pages
- Personnaliser l'espace de travail et utiliser les templates
- Paramétrer les marges, colonnes, repères et fond perdu
- Sauvegarder et assembler les fichiers

Maîtriser les éléments graphiques fondamentaux

- Créer et modifier des formes simples
- Utiliser l'outil plume, trait et les options de contours
- Gérer les couleurs, dégradés, nuancier et pipette
- Appliquer les effets (ombres portées, contours progressifs, transparence)
- Aligner, répartir et manipuler les objets

Travailler le texte dans InDesign

- Créer des blocs de texte et gérer les caractères
- Mettre en forme les paragraphes et les colonnes
- Utiliser les options de bloc et d'habillage
- Écrire autour d'une forme et ajuster les typographies



- Exploiter les gabarits pour automatiser la mise en page

Insérer et manipuler les images

- Importer, recadrer et ajuster les visuels
- Insérer une image dans une forme
- Gérer les liens d'images et corriger les erreurs
- Intégrer des visuels dans des compositions personnalisées

Mener des projets créatifs et exporter

- Réaliser un ticket d'événement, une affiche ou un menu
- Créer un papier en-tête, une newsletter ou une carte de visite
- Monter un catalogue multipage complet
- Exporter en PDF, JPG ou pour le web avec traits de coupe
- Finaliser les supports pour l'impression ou la diffusion digitale

Prérequis

- Savoir utiliser un ordinateur de manière autonome
- Disposer d'un accès au logiciel Adobe InDesign

Modalités pédagogiques

- Formation en ligne avec accès illimité 24/7
- 35 modules interactifs composés de leçons vidéo
- Nombreux ateliers créatifs guidés étape par étape
- Parcours structuré avec progression libre ou accompagnée

Moyens et supports pédagogiques

- Plateforme de formation accessible sur PC, Mac et smartphone
- Ateliers guidés par la pratique
- Quiz interactifs et validation des acquis par module
- Fichiers sources fournis pour chaque projet

Modalités d'évaluation et de suivi

- Évaluations intégrées à chaque module (quiz et exercices)
- Études de cas et ateliers pratiques en fin de parcours
- Suivi de progression individuel en ligne
- Attestation de formation délivrée à l'issue du parcours