Programme de Formation

Travail en hauteur - Port du harnais, pose de lignes de vie et secours (Modules 1 et 2)

Description

Parcours complet en 2 jours : port du harnais, pose d'ancrages et techniques de secours.

Points Forts

Parcours complet en 2 jours : port du harnais, pose d'ancrages et techniques de secours.

Public visé

- Toute personne amenée à travailler en hauteur avec un harnais et à mettre en place ses ancrages

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les risques de chute de hauteur et les moyens de prévention
- Choisir, vérifier et utiliser un équipement antichute adapté
- Poser des ancrages et lignes de vie temporaires
- Porter secours à une personne suspendue

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Description

- **Jour 1 - Port du harnais**
  - Réglementation et responsabilités, accidentologie des chutes de hauteur
  - Protections collectives et individuelles
  - Le système d'arrêt des chutes : ancrage, liaison, harnais, facteur de chute, tirant d'air
  - Vérification, réglage et port du harnais
  - Déplacements et travaux en hauteur en sécurité (mises en situation)
- **Jour 2 - Ancrages, lignes de vie et secours**
  - Systèmes d'ancrage et normes (EN 795 A1/B)
  - Pose d'ancrages et de lignes de vie temporaires
  - Maintien au poste de travail (EN 358), retenue sur toit et pente (EN 353-2)
  - Secours et évacuation d'une personne suspendue (syndrome du harnais)
- **Évaluation théorique et pratique**

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Avoir l'aptitude médicale au travail en hauteur
- Maîtriser le français écrit et parlé

Modalités pédagogiques

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Exposés, démonstrations et mises en application
- Exploitation individuelle et remise d'un fascicule

Moyens et supports pédagogiques

- Plateau technique avec aire d'évolution, équipé de matériel identique à celui de l'entreprise (le matériel de l'entreprise est privilégié)
- Supports numériques, documents INRS, fiches OPPBTP et fiches techniques fabricants

Modalités d'évaluation et de suivi

- **Pendant la formation**
  - Feuilles d'émargement, validation des exercices
- **Fin de formation**
  - Tests théorique et pratique
  - Attestation de fin de formation avec avis
- **Satisfaction**
  - Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
  - Questionnaire de satisfaction à froid à J+60