
Programme de Formation

E-Learning : Qualité de vie au travail (QVT)

Description

Points Forts

Une formation approfondie en 6 modules et 144 leçons interactives, conçue pour intégrer durablement la QVT comme levier de performance économique, sociale et managériale dans l'entreprise.



Public visé

- Dirigeants, cadres, responsables RH et QSE
- Managers souhaitant intégrer la QVT dans leur stratégie
- Représentants du personnel et membres CSE
- Professionnels impliqués dans la prévention des risques au travail



Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux stratégiques et humains liés à la QVT
- Identifier les leviers d'action pour améliorer le bien-être au travail
- Mettre en œuvre une démarche QVT structurée dans son organisation
- Intégrer la prévention des RPS dans la gestion quotidienne
- Développer des pratiques managériales favorables à la performance durable

Organisation

Durée : 20 heures

Mode d'organisation : E-learning

Contenu pédagogique



Description

Contenu de la formation

Le parcours est structuré en 6 grands modules composés de chapitres interactifs, vidéos, quiz, podcasts, supports téléchargeables et études de cas.

Module 1 – La QVT, un levier de compétitivité

- Introduction à la QVT et à sa valeur stratégique
- Origines scientifiques et sociologiques de la démarche
- Enjeux sociaux et économiques en France
- Compromis entre acteurs sociaux
- QVT comme démarche transversale

Module 2 – Mesurer la QVT

- Approches centrées sur la santé au travail
- Approches psychologiques et comportementales
- Indicateurs et méthodes de mesure
- Quiz, podcasts et commentaires

Module 3 – Intérêt des démarches QVT pour l'entreprise

- Lien entre engagement salarié et performance



- Rôle du management dans l'implication des équipes
- Dispositifs de participation et effets sur la performance
- Exemples d'organisations engagées

Module 4 – QVT et performance dans les organisations

- Actions terrain, accompagnement managérial, communication
- Prise en compte de l'environnement physique
- QVT dans les organisations dites « émergentes » : lean, entreprise libérée, entreprise responsable
- Autonomie et responsabilisation
- Quiz de synthèse

Module 5 – Construire une démarche QVT

- Diagnostic initial et expérimentations
- Outils ANACT / ARACT
- Méthodologie d'expérimentation et d'évaluation
- Espaces de discussion et implication des acteurs

Module 6 – Risques psychosociaux (RPS) et gestion du stress

- Définition, prévention et intégration dans le DUERP
- Focus : PME, secteur hospitalier, addictions, harcèlement, suicide, homicide professionnel
- Outils cliniques : 4x4, EVA, questionnaires
- Étapes de mobilisation, analyse et évaluation des RPS
- Stress au travail : définition, prévention, gestion active
- Techniques de respiration, conseils pratiques, burn-out
- Quiz d'évaluation et conclusion



Prérequis

- Aucune connaissance préalable exigée
- Compétences de base en navigation web recommandées



Modalités pédagogiques

- Formation e-learning, 100 % à distance
- 144 leçons interactives réparties sur 6 modules
- Podcasts, vidéos, infographies, quiz, monographies
- Ressources téléchargeables et outils cliniques intégrés
- Accès libre et progressif, navigation à rythme personnalisé



Moyens et supports pédagogiques

- Plateforme compatible SCORM 1
- Vidéos pédagogiques, quiz, animations interactives
- Documents de synthèse téléchargeables
- Compatibilité navigateur : Chrome, Edge, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Windows requis



Modalités d'évaluation et de suivi

- QCM final de validation des acquis
- Suivi de progression sur la plateforme (temps de connexion, taux de complétion)
- Attestation de formation délivrée selon les modalités de l'organisme