
Programme de Formation

E-Learning : Entraînement cognitif

Description

Points Forts

Un programme interactif et ludique pour améliorer vos capacités cognitives et préparer efficacement les épreuves et concours, grâce à plus de 150 modules stimulants et personnalisés.



Public visé

- Étudiants et candidats aux concours.
- Professionnels souhaitant améliorer leurs performances cognitives.
- Toute personne intéressée par le développement de ses capacités mentales.



Objectifs pédagogiques

Cette formation vous permettra :

- De stimuler vos capacités cognitives par un entraînement structuré.
- D'améliorer votre mémoire, attention et logique.
- De renforcer vos compétences verbales et numériques.
- De développer vos aptitudes en raisonnement spatial et analogique.
- De mieux vous préparer aux concours et tests psychotechniques.

Organisation

Durée : 80 heures

Mode d'organisation : E-learning

Contenu pédagogique



Description

Un programme innovant et personnalisé pour renforcer les capacités cognitives.

- **Attention** : 4 modules pour développer la concentration et la vigilance.
- **Habileté verbale** : 36 modules pour enrichir le vocabulaire et la compréhension.
- **Lettres mêlées** : 48 modules pour stimuler la rapidité d'analyse et de lecture.
- **Logique** : 28 modules pour renforcer les capacités de raisonnement.
- **Mémoire** : 8 modules pour améliorer la mémorisation et le rappel.
- **Mots brouillés** : 16 modules pour développer la flexibilité mentale.
- **Orientation** : 1 module pour travailler la perception spatiale.
- **Quiz formatif Logique** : 13 modules pour consolider les acquis.



Prérequis

- Aucune connaissance préalable requise.
- Accès à un ordinateur ou un navigateur compatible.





Modalités pédagogiques

- Modules interactifs et progressifs.
- Jeux-exercices ludiques et stimulants.
- Apprentissage adaptatif et personnalisé.
- Entraînement régulier pour des résultats durables.



Moyens et supports pédagogiques

- Logiciel CLÉO et modules intégrés
- Vidéos explicatives et tutoriels pratiques
- Résultats présentés sous forme de profils et graphiques
- Compatibilité SCORM / HTML5 pour suivi en ligne



Modalités d'évaluation et de suivi

- Quiz formatifs intégrés pour mesurer la progression.
- Suivi personnalisé des résultats par module.
- Évaluations régulières pour valider les acquis.
- Attestation de suivi en fin de parcours.