Programme de Formation

Travail en hauteur - Module 2 : Pose d'ancrages et de lignes de vie

Description

Complète le module 1 « port du harnais » pour sécuriser vos postes en hauteur.

Points Forts

Complète le module 1 « port du harnais » pour sécuriser vos postes en hauteur.

Public visé

- Toute personne amenée à poser des points d'ancrage transportables ou des lignes de vie temporaires

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Connaître les principes de mise en place et de mise en œuvre des ancrages temporaires
- Connaître, contrôler et utiliser les lignes de vie verticales et horizontales
- Mettre en place une ligne de vie temporaire horizontale et verticale

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Description

- **Formation théorique (½ journée)**
  - Les différents systèmes d'ancrage et leurs normes
  - Techniques de pose et limites des ancrages temporaires (EN 795 classe A1/B)
  - Lignes de vie temporaires horizontales (EN 795 classe B)
  - Utilisation de l'extractomètre
  - Maintien au poste de travail (EN 358), retenue sur toit et pente (EN 353-2)
- **Mises en situation pratiques (½ journée)**
  - Pose d'un ancrage temporaire
  - Pose d'une ligne de vie temporaire horizontale
  - Maintien au poste de travail
  - Retenue sur toit et pente
  - Contrôle à l'extractomètre
- **Évaluation théorique et pratique**

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Avoir l'aptitude médicale au travail en hauteur
- Maîtriser le français écrit et parlé
- Avoir suivi le module 1 (port du harnais) ou posséder une pratique équivalente

Modalités pédagogiques

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Exposés, démonstrations et mises en application
- Exploitation individuelle et remise d'un fascicule

Moyens et supports pédagogiques

- Plateau technique avec aire d'évolution, équipé de matériel identique à celui de l'entreprise (le matériel de l'entreprise est privilégié)
- Supports numériques, documents INRS, fiches OPPBTP et fiches techniques fabricants

Modalités d'évaluation et de suivi

- **Pendant la formation**
  - Feuilles d'émargement
  - Tableau de validation des exercices sous contrôle du formateur
- **Fin de formation**
  - Tests théorique et pratique
  - Attestation de fin de formation avec avis
- **Satisfaction**
  - Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
  - Questionnaire de satisfaction à froid à J+60